

Salvando vidas Estado registra aumento do número de doações de órgãos

Em 2025, o Rio Grande do Sul realizou o 2.446 transplantes, número que representa um aumento de 8% em relação a 2024. De acordo com a Central de Transplantes da Secretaria Estadual da Saúde (SES), foram 582 transplantes de rim, 129 de fígado, 32 de coração, 35 de pulmão, 1024 de córnea, 235 de osso, 32 de pele, 282 de medula óssea e 95 de esclera (tecido fibroso externo que reveste o globo ocular). Ao todo, foram 1.668 tecidos e 778 sólidos transplantados com sucesso. No ranking nacional, o RS ocupa o terceiro posto em transplantes de rim, atrás de São Paulo e Minas Gerais.

Além disso, os dados de captação mostram 840 notificações, resultando em 717 doadores elegíveis e 276 doadores efetivos. Entre os receptores, 60% foi do sexo masculino, e a faixa etária predominante entre os receptores foi entre 50 a 64 anos (180 pessoas).

Apesar do aumento importante do número geral de doações, segue sendo fundamental conscientizar a sociedade sobre o processo que envolve a doação. Para ser um doador é importante conversar com a família e deixar claro o desejo em ser um doador, pois é a família tem a palavra final.

Conforme explica o coor-

denador adjunto da Central de Transplantes, James Cassiano, o aumento no número de transplantes se deu, principalmente, pelo maior entendimento da sociedade sobre a importância da doação de órgãos, aliado às campanhas de conscientização realizadas pelo governo do Estado, por meio da SES e da Central de Transplantes.

“Mesmo com esse avanço significativo, ainda é fundamental que as famílias se conscientizem sobre a importância da doação, pois esse gesto solidário possibilita salvar vidas e proporcionar uma melhor qualidade de vida a muitas pessoas”, afirma.

Viavida faz evento solidário

A Viavida Pró-Doações e Transplantes, associação sem fins lucrativos que atua há mais de duas décadas na conscientização sobre a doação de órgãos e tecidos, promove no dia 14 de janeiro, das 17 horas às 22h30, o Tour Gastronômico Viavida, na Família Facin – Casa Nápoles, localizada no Cais Embarcadero, no Centro Histórico de Porto Alegre.

Nesta primeira edição de 2026, parte da arrecadação será destinada à Pousada Solidariedade, sede da Viavida, espaço voltado ao acolhimento de pessoas transplantadas e seus familiares durante o período de tratamento em Porto Alegre. A ação contribui diretamente para a manutenção do suporte oferecido pela instituição, que atende pacientes de diversas regiões do Estado.

“A proposta é sensibilizar as pessoas, utilizando a gastronomia como ferramenta de informação e apoio a uma causa que transforma e salva vidas”, destaca a presidente da Viavida, Clarisa Garcez, sobre a realização do evento gastronômico na capital.

Anvisa aprova PrEP injetável contra HIV

Anvisa aprovou, ontem, uma nova indicação para o medicamento Sunlenca (lenacapavir), que passa a ser utilizado como profilaxia pré-exposição (PrEP) para reduzir o risco de infecção pelo HIV por via sexual. A indicação é destinada a adultos e adolescentes a partir de 12 anos, com peso mínimo de 35 kg, que estejam sob risco de contrair o vírus. Antes de iniciar o tratamento, é obrigatório realizar teste com resultado negativo para HIV.

O Sunlenca é um antirretroviral inovador composto por lenacapavir, um fármaco de primeira classe que impede a replicação do vírus. O medicamento está disponível em duas formas farmacêuticas: injeção subcutânea, administrada a cada seis meses e comprimido oral. A profilaxia pré-exposição (PrEP) é uma estratégia essencial para prevenir

a infecção pelo HIV. Consiste no uso de medicamentos antirretrovirais por pessoas que não têm o vírus, mas estão sob risco de contrair a doença, reduzindo significativamente as chances de transmissão.

A PrEP faz parte da chamada “prevenção combinada”, que inclui outras medidas como testagem regular para HIV, uso de preservativos, tratamento antirretroviral (TARV), profilaxia pós-exposição (PEP) e cuidados específicos para gestantes soropositivas. Em julho de 2025, a Organização Mundial da Saúde (OMS) passou a recomendar o lenacapavir como opção adicional para PrEP, classificando-o como a melhor alternativa após uma vacina. Com a aprovação da Anvisa, o Sunlenca oferece um regime semestral que facilita a adesão e diminui a carga sobre os sistemas de saúde.

Época favorável para atualizar a vacinação das crianças

As férias escolares representam uma ótima oportunidade para atualizar a caderneta de vacinação das crianças. A medida garante que os pequenos estejam com a imunização em dia antes do retorno às aulas. Colocar as doses pendentes em dia e reforços necessários ajuda a proteger as crianças justamente quando elas voltam para o ambiente coletivo. “Ao retornar para a sala de aula, a criança passa a ter maior exposição a vírus

e bactérias, seja pelo contato direto com outras crianças ou pelo uso de objetos compartilhados. Quando a vacinação não está atualizada, o risco aumenta, especialmente diante da circulação de doenças como gripe, dengue, varicela, rubéola e a meningite meningocócica, que é uma das mais preocupantes na infância”, alerta o médico Fábio Argenta, sócio-fundador da Saúde Livre Vacinas, rede especializada em imunização.



Centro Auditivo do Vale

28 ANOS

CENTRO AUDITIVO DO VALE



Rua Primeiro de Março, 1004
Centro | São Leopoldo - RS

centroauditivodovale
@centroauditivovale
www.centroauditivo.com.br

51 3592-5608
51 99334-7209







Atendimento com Nutricionista é no Sesc Canoas

Nutricionista Clínica:
Danielle Lodi Silva - 12799 CRN/RS

- Atendimento 100% personalizado;
- Elaboração de ambiente virtual (aplicativo);
- Atendimentos de todos os ciclos da vida (bebês, crianças, adolescentes, adultos, idosos e gestantes);
- Promoção de saúde e prevenção de doenças.



Sesc Canoas

Av. Guilherme Schell, 5340

Fone: (51) 3456.2013

sesccanoas

sesc
Fecomércio
IFEP
Senac
Sindicatos Empresariais