

Projeto mostra que cultura é aliada da saúde mental

VER-SUS encerrou ciclo de atividades em N. Hamburgo na Casa da Praça

Geison Concencia

geison.concencia@gruposinos.com.br

Novo Hamburgo - Proporcionar a futuros profissionais da área da saúde mental vivências que vão além dos serviços tradicionais foi o principal objetivo do VER-SUS, projeto que encerrou seu ciclo de atividades na tarde de sábado (31), na Casa da Praça, em Novo Hamburgo.

A iniciativa buscou ampliar o olhar dos estudantes sobre os diferentes modos de cuidado em saúde mental, incorporando a arte e a cultura como ferramentas complementares nesse processo.

Segundo a representante da Secretaria Municipal de Saúde, Rafaella Dresch, ao longo de uma semana estudantes e residentes da área da saúde participaram do VER-SUS, um projeto de imersão que possibilita vivenciar, na prática, o cotidiano do Sistema Único de Saúde (SUS). A proposta culminou em um sarau na Casa da Praça, espaço cultural reconhecido por sua atuação comunitária e artística.

"O objetivo do VER-SUS é promover reflexões críticas a partir de vivências em

territórios reais. Dentro dessa dinâmica, os participantes puderam compreender que o cuidado em saúde mental não se restringe aos serviços formais, mas também se constrói em espaços de cultura, convivência e expressão", explica Rafaella.

Durante o encontro, foram promovidas atrações culturais e atividades voltadas à reflexão coletiva sobre saúde mental. A ação foi organizada pelo Colegiado Gestor de Saúde Mental, em conjunto com os participantes do projeto e artistas da Casa da Praça, fortalecendo o diálogo entre políticas públicas, território e comunidade. "Nesse contexto, a arte e a cultura são compreendidas como elementos fundamentais para a promoção da saúde mental", destaca Rafaella. "A expressão artística, corporal e cultural, assim como o acesso ao direito à cultura e ao lazer, têm demonstrado resultados positivos no fortalecimento do bem-estar emocional", conclui.



Atividades na Casa da Praça vão além da promoção cultural



Fortalecer o território e servir à comunidade

Representante da diretoria executiva da Casa da Praça, Mariana de Mattos Pires reforça que o espaço cumpre um papel que ultrapassa a promoção cultural, atuando de forma integrada com os serviços de saúde mental do município.

"O espaço já recebeu grupos do Centro de Atenção Psicossocial (Caps) e iniciativas voltadas a mulheres, fortalecendo a articulação em rede e ampliando as possibilidades de cuidado para além dos espaços tradicionais. A proposta é funcionar como um

ambiente comunitário, aberto à participação dos equipamentos de saúde, das escolas e de outras instituições", afirma Mariana.

Segundo ela, enquanto ponto de cultura, a Casa da Praça entende que sua missão é fortalecer o território e servir à comunidade. "Estar em rede com áreas como saúde e educação é fundamental. Quando esses equipamentos ocupam o espaço, eles também vivenciam a atmosfera de criação, expressão e acolhimento que existe aqui", conclui.

AMO Criança vai promover corrida em 22 de fevereiro

Novo Hamburgo - Criada há 27 anos para atuar no combate ao câncer infantil, a AMO Criança vai promover seu primeiro evento esportivo: o Movimento Dourado - Corrida AMO Criança. Será no dia 22 de fevereiro, com concentração às 8 horas (largadas às 9 horas), na Rua Vidal Brasil, 1.695, em Novo Hamburgo. O percurso terá 5 km, seguindo pela Rua do Parcão até a Gene-

ral Daltro Filho, com retorno ao ponto inicial.

As inscrições podem ser realizadas até o dia 16 de fevereiro, com o custo de 95 reais com camiseta e 55 reais para o kit sem camisetas. Haverá percurso kids, gratuito, com medalha de participação.

Durante o evento, a AMO estará de portas abertas à comunidade. O brechó da associação estará aberto, as-

sim como o espaço cultural com a mostra arte e trabalho. Crianças terão a brincadeira e recreação à disposição, haverá recolhimento de lixo eletrônico e tampinhas plásticas e terá espaço de lanche. "O convite é para que todos participem, venham prestigiar o evento e espaço da AMO, e corram por nossa causa: o combate ao câncer infantojuvenil", destaca o presidente da en-

tidade, Romeu Strassburger.

O evento tem apresentação da Carburgo, patrocínios da Attual-Continental e TKTR e apoio do Grupo Krause. A organização esportiva é da Chip5 Corridas. Inscrições devem ser feitas pelo site www.chip5.com.br/movimentodourado. Mais informações pelo telefone e WhatsApp (51) 98904-9595, com Tati Sperb.

Programação do Verão em Picada Café começa nesta sexta

Picada Café - A 10ª edição do Verão em Picada Café começará na sexta-feira (6), com uma programação diversificada, distribuída ao longo de quatro finais de semana, reunindo atividades culturais, esportivas e de la-

zer para públicos de todas as idades.

A abertura ocorrerá com o Caminhos e Trilhas, que contará com uma caminhada noturna. A saída será às 20 horas, no Parque Histórico Municipal Jorge Kuhn.

As inscrições estão abertas no site oficial www.picadacafe.rs.gov.br, por meio do banner do evento.

Uma das novidades desta edição é o Circuito de Balonismo, atração inédita do evento. Um grande balão se-

rá inflado para a realização do chamado voo cativo, com elevação aproximada de 20 metros de altura. A atividade ocorrerá no sábado (7), no Parque Jorge Kuhn, e no domingo (8), no Camping Prainha.

Seja+

JÁ UTILIZOU OS SEUS DESCONTOS HOJE?

Como assinantes dos nossos jornais, **você pode aproveitar os benefícios de grandes parceiros do Seja+ no seu dia a dia.**



Posicione a câmera do seu smartphone no Código QR para aproveitar todos os benefícios do Seja+.

Ou acesse:

sejamaisbeneficios.com.br

GRUPO Sinos