



Apresentação



Apoio Institucional



Inscrições do Sicredi Day Run encerram-se amanhã

Participantes percorrerão 3, 5 e 10 km em percursos mistos domingo

Esta quarta-feira (4) é o prazo limite para quem deseja se inscrever na Sicredi Day Run Tramandaí. A inscrição deve ser feita previamente pela plataforma Sprinta, pelo valor de R\$ 90 + taxa de conveniência do site.

A corrida será no próximo domingo (8), com concentração a partir das 6h45 e largada às 7h30, na Avenida Ubatuba de Farias, em Tramandaí. Com percursos mistos — no asfalto e na areia —, os participantes poderão escolher entre as modalidades de três, cinco e dez quilômetros e desfrutar da paisagem e da brisa do mar em um domingo que promete sol e temperatura de verão.

A corrida integra as atividades da Central de Verão do Grupo Sinos, e a prova ocorrerá independente da situação climática do dia. A gerente comercial do Grupo Sinos, Larissa Schneider, reforça que o estímulo à prática esportiva e a promoção de eventos voltados ao bem-estar já é uma tradição da empresa, inclusive com a realização de mais de 35 corridas em diferentes cidades. “Os eventos de

corrida cumprem um papel estratégico ao conectar pessoas, comunidades e marcas em torno da saúde, bem-estar e qualidade de vida. Para o Grupo Sinos, a primeira corrida de 2026 reforça esse compromisso de promover experiências esportivas qualificadas, gerando valor tanto para o público quanto para os parceiros envolvidos”, avalia.

Ao final da corrida, haverá medalhas para os inscritos que completarem a prova, além de troféus para os cinco primeiros colocados na classificação geral no masculino e feminino. E os três primeiros de cada categoria nos percursos 3, 5 e 10 km masculino e feminino receberão medalhões.

A Sicredi Day Run Tramandaí é realizada pelo Grupo Sinos, com promoção do ABC+, jornais NH, VS e DC, e Rádio ABC 103.3, com apresentação de Sicredi; patrocínio de Macromix; apoio de Mares do Sul Hotel; apoio institucional de Prefeitura de Tramandaí e Secretaria Municipal de Esportes de Tramandaí e Clic Run como fotografia oficial do evento.



ARQUIVO/GES

Atenção para a retirada dos kits

Os inscritos poderão retirar seus kits na sexta-feira (6), das 14 às 19 horas, e no sábado (7), das 9 às 18 horas, no Macromix na Avenida Fernandes Bastos, 1777, em Tramandaí. O kit é composto por uma ecobag, uma regata do evento, um chip de cronometragem descartável, um número de peito e uma garrafa de água do Macromix.

+ Serviço

O quê: Sicredi Day Run Tramandaí

Quando: 8 de fevereiro

Concentração a partir das 6h45 e largada às 7h30

Onde: Avenida Ubatuba de Farias

Inscrições: pelo site Sprinta



Aponte a câmera do seu smartphone para o QR Code para fazer a inscrição



GEISON CONCENCIA/GES ESPECIAL

Imagem de Iemanjá reuniu fiéis ao longo do feriadão

Fiéis fazem homenagem a Iemanjá pelo litoral

A orla de Tramandaí amanheceu envolta em silêncio, respeito e devoção. Diferente da movimentação intensa registrada em outros pontos do Litoral Norte, na cidade as homenagens ao Dia de Iemanjá e Nossa Senhora dos Navegantes se concentraram, sobretudo, na imagem que se transforma, ano após ano, em ponto de encontro para fiéis de diferentes crenças, origens e trajetórias pessoais.

Desde cedo, pessoas se aproximaram do local levando flores, velas e pequenos objetos simbólicos. Os gestos são contidos, quase íntimos, marcados por olhares atentos e preces discretas. Em meio ao som constante do mar, a imagem deixa de ser apenas um símbolo religioso e passa a representar acolhimento, proteção e escuta, especialmente para quem busca agradecer conquistas ou pedir força para enfrentar o ano que começa.

Devoção

Entre os fiéis estava a estudante de Medicina Evelyn Alves, 25 anos, que veio especialmente da Argentina, da província de Misio-

nes, para participar das homenagens em Tramandaí. Segundo ela, a ligação com Iemanjá é marcada pela emoção e pela busca de equilíbrio espiritual. “É um sentimento que não tem comparação. A gente veio pra cá realmente para encher a alma”, relatou. Evelyn contou que teve o primeiro contato com a celebração em Tramandaí há cerca de 14 anos, quando ainda observava a movimentação com curiosidade. “Na época achei tudo muito intenso, quase uma loucura, mas no sentido bom. Depois comecei a estudar mais, me aprofundar na religião, e há cerca de cinco anos me tornei realmente devota”, afirmou.

Outra presença foi a de Rita Marasquim, de Caxias do Sul, que participa das homenagens pelo segundo ano consecutivo. Para ela, a imagem representa mais do que uma entidade específica. “Ela não é só Iemanjá, ela tem vários outros nomes, e todos precisam ser respeitados. Acho que tudo o que a gente faz e pede pelo bem retorna. Mas não adianta pedir se não tiver fé, se não acreditar”, refletiu. (Geison Concencia)

+ Programação intensa

Entre o fim de janeiro e o início de fevereiro, o Litoral Norte viveu uma intensa programação em homenagem a Iemanjá. Carreatas, procissões, encontros inter-religiosos e a entrega simbólica de oferendas marcaram

Tramandaí, Imbé e Cidreira. As atividades reuniram terreiros, lideranças religiosas e fiéis. Em Imbé, 11 templos religiosos celebraram Iemanjá ao longo da faixa de areia. A programação segue no sábado.

“Chocolatão” está de volta à praia

GEISON CONCENCIA/GES ESPECIAL

A semana começou com mar chocolatão predominando no Litoral Norte do Rio Grande do Sul. Em Tramandaí, a manhã de segunda-feira (2) foi marcada pela coloração da água, maré alta e presença de corrente sul.

O dia amanheceu ensolarado, com clima ameno, e a bandeira amarela foi hasteada na orla, indicando atenção aos banhistas. As ondas chegaram a cerca de 1,80 metro na rebentação, exigindo cautela, especialmente para quem entra no mar em pontos



Mar chocolatão volta a predominar no litoral norte

mais abertos.

Apesar das condições do mar, o movimento na

beira da praia foi significativo nas primeiras horas do dia

Apenas três pontos impróprios

O número de locais impróprios para banho no Rio Grande do Sul diminuiu para apenas três nesta semana, segundo o novo boletim divulgado pela Fundação Estadual de Proteção Ambiental (Fepam): a Lagoa do Peixoto, em Osório; o balneário do Rio Camaquã, em Cristal; e o Balneário Municipal Klérfim Cardoso, no Rio Piratini, em Piratini.