

## STREAMING

FOTOS: DIVULGAÇÃO

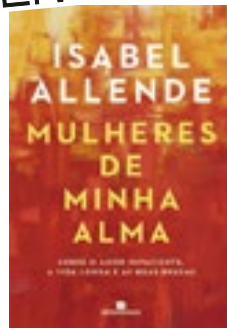
THE WILDS –  
VIDAS SELVAGENS  
PRIME VIDEO

Esta série, de dez episódios, mostra um grupo de meninas adolescentes que precisam lutar pela sobrevivência em uma ilha deserta, depois de um acidente de avião. Com a convivência, elas criam laços afetivos, entram em conflito e compartilham traumas e segredos.

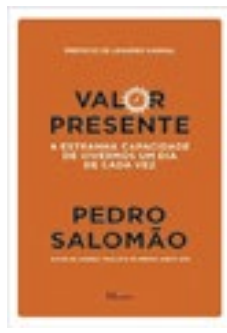
BRIDGERTON  
NETFLIX

Da mesma criadora de Grey's Anatomy, Shonda Rhimes, esta série é um drama de época focado na família Bridgerton, composta por oito irmãos inseparáveis. Em um competitivo mundo da alta sociedade inglesa do século 19, os protagonistas vão em busca de amor e felicidade.

## LIVROS

MULHERES DE  
MINHA ALMA  
ISABEL ALLENDE

Nesta obra, a escritora Isabel Allende – autora do clássico A Casa dos Espíritos – oferece uma emocionante narrativa de sua relação com o feminismo e com o fato de ser mulher, reivindicando, ao mesmo tempo, o direito de viver com sentimento, prazer e plena intensidade. (Record / 238 páginas / R\$ 44,90)

VALOR PRESENTE  
PEDRO SALOMÃO

A partir das mudanças de comportamento geradas pela pandemia, o autor faz uma reflexão sobre a vulnerabilidade coletiva e sobre a importância de valorizarmos o tempo presente. Ele convida os leitores a construir um futuro feliz e tranquilo, sem pressa, vivendo o presente. (Record / 128 páginas / R\$ 44,90)

## PODCAST

JAPÃO SEM  
ESCALAS

Quem tem interesse em conhecer mais sobre o Japão pode acessar este podcast, criado pela Aoki Media e com o apoio do Consulado Geral do Japão de São Paulo. A proposta é ser uma conexão direta entre o Brasil e o país asiático, com informações e curiosidades, além de abordar pautas sobre representatividade.

UM MILKSHAKE  
CHAMADO WANDA

Considerado um dos podcasts de maior sucesso do Brasil, o projeto apresenta notícias, fofocas e opiniões, sempre com bom-humor, sobre o mundo do entretenimento e da cultura pop. Toda quinta-feira é disponibilizado um novo episódio, com os acontecimentos mais legais do showbiz.

## Quem trabalha duro pelo nosso Rio Grande merece o melhor plano de saúde!

Servidor público estadual e municipal,  
o **Saúde PAS** oferece as melhores  
opções e excelente cobertura em  
saúde para você e sua família.

**Converse com nossas consultoras.**

0800 541 6666  
www.saudepas.com.br

**Saúde PAS**  
Medicina & Odonto