

Saúde

O paciente é mais que o seu câncer

Como manter a qualidade de vida durante o tratamento oncológico?

Adriana Lima

abcpravoce@grupoposinos.com.br

Uma nova perspectiva, humana e carinhosa, para o paciente oncológico e um olhar para o indivíduo e não apenas para a doença é regra para um tratamento multidisciplinar eficiente contra qualquer neoplasia. O paciente é muito mais do que o seu câncer, e enxergá-lo além da doença, é palavra de ordem, explica o médico oncologista e professor universitário, Antônio Fabiano Ferreira Filho.

“A Oncologia moderna compreende que a felicidade e a qualidade de vida são importantes não apenas para a satisfação, mas também para o aumento das chances de cura e da sobrevida no tratamento do câncer. A qualidade de vida do paciente deve ser levada em consideração em todo tratamento”, cita o diretor da Oncosinos, de Novo Hamburgo.

Mas o que é este termo? “Qualidade de vida é a percepção do indivíduo, em relação aos seus sistemas de valores, expectativas e preocupações”, diz a Organização Mundial de Saúde.

“A qualidade de vida é definida de forma exclusiva pelo próprio paciente. O médico e a família devem escutar atentamente. Duas pessoas podem ter reações bastante diferentes a uma mesma doença”, ensina o professor.

Fabiano ainda acrescenta que a qualidade de vida conta com o domínio físico (dor, fadiga); social (suporte social, recreação); emocional (autoestima), e do meio (segurança, transporte).

“Os tratamentos oncológicos, sempre que possível, devem interferir o mínimo na independência do paciente. É importante a preservação de massa muscular, da capacidade de caminhar e da memória ou cognição”, destaca.



MARCOS QUINTANA



Antônio Fabiano Ferreira, oncologista e professor

Algumas dicas ao paciente que luta contra o câncer

O especialista traz seis sugestões aos pacientes em tratamento oncológico com o objetivo de que eles consigam melhorar a sua qualidade de vida.

1. Priorize o que é realmente importante para você!
2. Não tente resolver todos os problemas de uma vez ou ter controle sobre tudo. Isto tira muito a sua energia.
3. Faça aquilo que você gosta e possa realizar de forma confortável!
4. Mantenha a esperança.
5. Não tenha medo de fazer planos.
6. Solicite ajuda quando precisar. Seja aberto com seus familiares e amigos sobre como você se sente e como eles podem lhe ajudar.

LEIA TAMBÉM

Gourmet

Alimentos contra o cansaço

Inclua na sua rotina ingredientes que, além de saborosos, trazem mais energia ao seu dia.

Decoração

Tendência: lâmpadas aparentes

Foi-se o tempo em que a iluminação ficava escondida. As lâmpadas aparentes são uma tendência moderna.

Motores

O novo carro de James Bond

Conheça a série especial do Land Rover Defender inspirada no carro que vai estrelar o novo filme do agente secreto 007.



VOCÊ OUVI MAS NÃO ENTENDE?

AGENDE SUA AVALIAÇÃO GRATUITA E CONHEÇA NOSSOS APARELHOS AUDITIVOS MODERNOS E SUPER DISCRETOS

vitasons 32 ANOS
Aparelhos Auditivos

☎ (51) 3592.9246 📞 (51) 99989.8435

📍 CAMPO BOM E SÃO LEOPOLDO

☎ (51) 2108.1900 📞 (51) 99703.5709

📍 CANDAS, ESTEIO, MONTENEGRO, NOVO HAMBURGO, OSÓRIO, SALVADOR DO SUL, TAQUARA