

## PUBLIEDITORIAL

# Da sala de aula para a cozinha, a saborosa história da criação da Comidinhas da Karina

Empreendedora abriu negócio inspirada na experiência como mãe e agora investe na diversificação

**P**rofessora desde os 17 anos, formada em Pedagogia há 18, com especializações na área da Educação, a estanciense Karina Freitas é protagonista de uma saborosa história de empreendedorismo que começa na maternidade. O nascimento de Arthur, há sete anos, despertou nela a vontade de empreender no mundo da alimentação, oferecendo refeições de qualidade para todas as etapas da infância. Assim, nascia também, um ano depois do menino, a Comidinhas da Karina, empreendimento que não para de crescer.

"Empenhei-me muito na introdução alimentar do meu filho e observei que não havia no mercado refeições específicas para as diferentes fases da alimentação das crianças. Foi aí que surgiu a Comidinhas da Karina, uma cozinha voltada para a alimentação infantil, nascida da minha paixão pela culinária."

O negócio logo expandiu e refeições para adultos foram adicionadas ao cardápio. O empreendimento é um sucesso, desde sua fundação. "Muito estudo, planejamento e dedicação fazem parte destes seis anos de cozinha", destaca a empresária. "Tudo isso só é possível com a parceria incansável do meu esposo, Jonathan, que está sempre ao meu lado me apoiando e auxiliando em todos os projetos."

Hoje, Karina também prepara dietas personalizadas, oferece gastronomia para eventos e corporativos, além de uma linha maravilhosa de boxes para presente, incluindo cafés da manhã e chás da tarde. A diversificação tem garantido crescimento constante do negócio. Mas ela segue conciliando as atividades, mantendo assim também a paixão pelas salas de aula.

### Tábua

Um dos produtos mais procurados são as tábua de frios, que esbanjam beleza e dão água na boca pela diversidade de itens de charcutaria. "As tábua de frios nunca estiveram tanto em evidência e suas montagens evoluíram ao longo do tempo. Hoje elas se destacam pela praticidade e beleza que oferecem.

As minhas são, carinhosamente, decoradas com ervas e flores e possuem montagens harmoniosas. São ótimas opções para grandes e pequenas recepções", conta Karina. As tábua têm preços variados e podem ser adquiridas, sob encomenda, a partir de R\$ 120,00.

Conteúdo especial para Comidinhas da Karina



FOTOS DIVULGAÇÃO

Empreendedora comemora os seis anos do surgimento da Comidinhas da Karina, negócio que criou a partir da experiência da maternidade e que expandiu, passando atender o público adulto e, mais recentemente, entrando também no badalado ramo das tábua de frios.



### SAIBA MAIS

Instagram  
@comidinhasdakarina

WhatsApp  
(51) 99328-8529