

Home office

Mesa de altura regulável contribui para o bem-estar

No último um ano e meio, muita gente passou a trabalhar em esquema de home office. Apesar do lado positivo do conforto do lar, segurança e maior proximidade da família, essa mudança na rotina fez com que mais pessoas se tornassem sedentárias, em razão de passarem mais tempo em frente ao computador do que antes. Mesmo para quem faz atividades físicas fora do horário de trabalho, ainda há riscos de problemas musculares, de coluna e até mesmo de circulação. Por isso o aconselhável é fazer algumas pausas no decorrer do dia, além de pequenas caminhadas (mesmo dentro de casa), assim como alternar os momentos entre estar em pé e sentado.

Para contribuir com essa conscientização, o arquiteto Bruno Moraes participou da 1ª edição da Mostra Casa Saudável, com o projeto de um Quarto Home Office, apresentando uma ideia que vai ajudar muitas pessoas: as mesas com regulagem de altura, também chamadas de standing desks. "Por meio dessa solução, quem for utilizar a mesa não precisa só ficar sentado, mas também pode alternar a posição, trabalhando um pouco de pé, por exemplo, a fim de melhorar a saúde, a circulação e a ergonomia", conta Bruno. Além disso, pessoas de diferentes estaturas podem utilizar o mesmo móvel, em razão do fácil ajuste.



FOTOS DIVULGAÇÃO

Como assentar os grandes formatos

Tendência na decoração, os revestimentos de grandes dimensões são cada vez mais procurados para a criação de ambientes sofisticados, que prezam pelas sensações de amplitude e continuidade visual.

Resistentes, leves e amplas, as peças são indicadas para aplicações convencionais, em piso e parede, e ainda podem ser levadas para outros usos, como no revestimento de mobiliários, dentro de piscinas, revestimento de lareiras a combustão ou ecológicas, entre outras possibilidades. Mas para garantir o resultado desejado de aplicação, alguns cuidados são essenciais. "Fazer o assentamento de forma correta é primordial. A técnica indicada é a mesma utilizada em formatos menores, mas pede por ferramentas específicas para a movimentação, transporte e aplicação das peças", afirma Fernando Gabardo, especialista da assistência técnica da Roca Cerâmica.

Para não errar, nunca deixe de utilizar as ferramentas corretas. Além disso, realize sempre uma dupla camada de argamassa na hora da aplicação, sendo uma no tardoz da peça, e outra no contrapiso. Por fim, faça a dessolidarização das juntas, para evitar estufamento e deslocamento das peças.

FORROS DIVISÓRIAS STEEL FRAME

Atendemos Vale do Sinos, Serra e Litoral

51 99216.8262 | 54 98444.0695

Folhagens são a cara da estação

Seja na moda ou decoração, as referências botânicas estão em alta e surgem como forte tendência no mobiliário e objetos para compor diversos ambientes da casa. Pensando nisso, a Cipatex, especialista em revestimentos sintéticos, apostou nas padronagens para ampliar sua linha. As novidades são indicadas para revestir poltronas, cadeiras, banquetas, pufes e outros acolchoados.



Móveis Líder
Shopping Center de Decoração

Confiança em Móveis e Decorações

10x até 30% Desconto à vista

www.moveislider.com.br
Rua Alvear, 291 - Novo Hamburgo
51 3587.1101 | 51 99608.1192