

Autocuidado

Cantinho relaxante: como criar um spa na área externa

Um oásis urbano. Assim podem ser desenhados os spas dentro de casa, capazes de transformar os lares em verdadeiros templos para momentos de autocuidado, relaxamento e conexão com a natureza. "Spas podem ser feitos tanto em áreas externas e varandas extensas quanto em espaços pequenos. O planejamento é essencial, para criar um cantinho que preze pelo aconchego", afirma o arquiteto e paisagista Cesar Scarpato, à frente do escritório Scarpato Arquitetura Paisagística.

Segundo ele, um dos itens essenciais para um bom spa é um ofurô ou hidromassagem, que cada vez mais se tornam tendência nos projetos. "Além da função de relaxamento, oferecem algumas vantagens em relação à piscina. São estruturas mais compactas e ainda contam com a opção de água quente, para os dias de inverno", explica. Seja um modelo para uso individual, seja para um casal ou até para a família, essa opção ocupa menos espaço e demanda menor manutenção do que uma piscina, sendo também uma ótima aposta

para spas integrados com a área de lazer.

Para elaborar um verdadeiro spa, todos os detalhes importam. "Trazê-lo para a área externa ou varanda é uma ótima forma de promover uma integração com a natureza e paisagem, mas pensar em um bom paisagismo também é essencial para reforçar o mood relaxante", diz.

Para o paisagista, levar as plantas para perto do spa é essencial — seja em uma parede verde, seja em vasos ou com espécies mais ornamentais, sempre escolhidas de acordo com as condições do espaço. "O importante é tomar cuidado com o local da banheira ou ofurô, que não devem estar próximos de plantas que soltem muitas folhas", alerta. Em caso de spas na área externa, pensar em uma cobertura para controle das intempéries também é essencial. "Os pergolados são ótimos aliados", opina. Um deck de madeira é a pedida perfeita para complementar o espaço que, se for extenso, pode ainda ganhar outros mobiliários para área externa, como chaises, bancos e mesinhas.



FOTOS DIVULGAÇÃO



Fontes e espelhos d'água valorizam o sensorial

Para criar um cantinho sensorial, que estimule o relaxamento, o paisagista também indica a inclusão de fontes ou espelhos d'água e cascatas. "Quando não é possível incluir o elemento, a tecnologia pode ser uma aliada, com caixas de som e uma trilha com sons da natureza", diz.

Os aromas também são

essenciais — seja através de difusores, velas ou incensos, ou até plantas específicas. "Alecrim, lavanda e lírio são perfeitos para criar a atmosfera desejada", afirma o paisagista.

Por fim, as cores também fazem toda a diferença para um spa verdadeiramente

reconfortante. "Tudo que remete à natureza traz calma e tranquilidade. Então, aposte em tons madeirados, esverdeados ou azulados", diz.

Uni-los com materiais naturais como as fibras, cordas e pedras é uma forma de criar um cantinho perfeito para recarregar as energias.

Retoque final
- Feevale



Personalização do apartamento alugado

Hoje vive-se um momento em que a compra de um apartamento nos grandes centros urbanos tem se tornado bastante difícil devido ao alto custo do metro quadrado desses imóveis. Além disso, a questão da mobilidade que o novo perfil dos empregos adquire faz também com que as pessoas possam experimentar morar em diferentes lugares.

Porém, mesmo optando por imóveis alugados, essa nova geração de "consumidores" vem optando por imprimir sua personalidade dentro desses espaços. "Temos feito muitas consultorias no escritório, auxiliando essa nova demanda. Esse exercício é também aplicado com os alunos. Uma forma de trazer o que está acontecendo no mercado para vivência de sala de aula", revela Alexandre Bento, que é arquiteto proprietário do escritório de arquitetura Superstudiodb e professor nos cursos de Arquitetura e Urbanismo e Design de Interiores na Universidade Feevale. Na próxima edição, confira mais dicas.

Edição:
Adair Santos e
Adriana Lima

PARA ASSINAR: (51) 3553-2020 |
PARA ANUNCIAR: Whats (51) 3065-8013

GRUPO SINOS

ESPECIALIZADOS
EM CHAVES AUTOMOTIVAS,
FECHADURAS DIGITAIS
E BIOMÉTRICAS

AV. PEDRO ADAMS FILHO, 4325, BAIRRO PÁTRIA NOVA - NH

99627.5593

