

Mais segurança em casa

# Dicas para evitar acidentes e mortes com choques elétricos

ADOBE STOCK

Imaginar o nosso dia a dia sem o uso da energia elétrica é praticamente impossível – e cada vez mais equipamentos e sistemas eletroeletrônicos estão presentes nas tarefas cotidianas. Com isso, é possível garantir agilidade, conforto e qualidade de vida, bem como tantos outros fatores com o uso dos eletroeletrônicos. Mas é importante destacar que a energia elétrica, que permite que os sistemas e equipamentos funcionem, requer uma instalação elétrica adequada, projetada e executada de forma a atender todas as medidas de segurança. Assim, em caso de algum problema, os sistemas de proteção garantem a tranquilidade dos usuários e das instalações.

Além de uma instalação elétrica adequada, também são necessários cuidados no uso da energia elétrica, já que atitudes e ações sem a devida atenção podem acarretar em acidentes de origem elétrica.

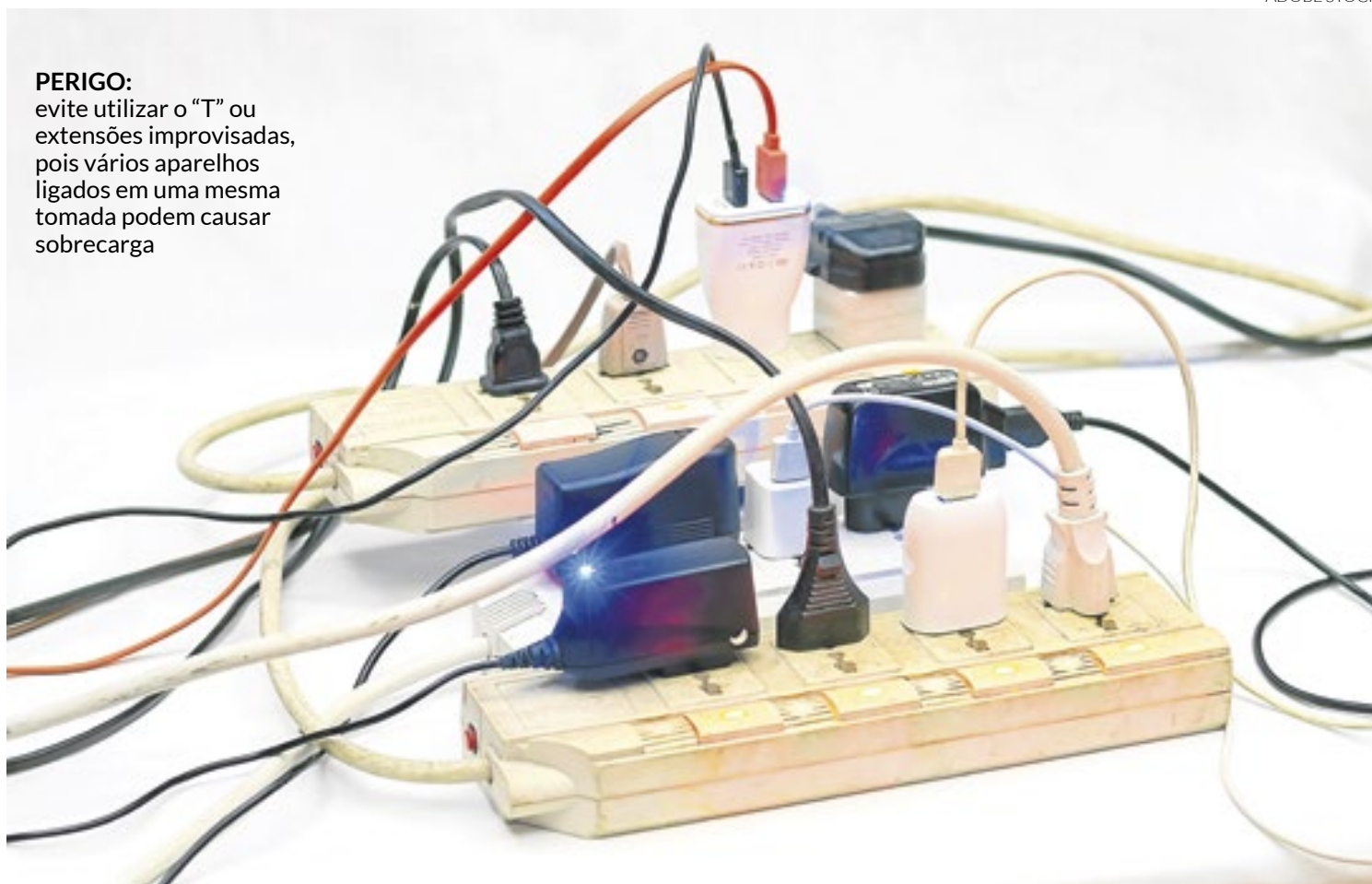
No Brasil, os números de acidentes de origem elétrica resultando em perdas de vidas são descritos no Anuário Estatístico de Acidentes de Origem Elétrica da Abracopel - Associação Brasileira de Conscientização para os Perigos da Eletricidade. O último anuário publicado apresenta o número total de acidentes de origem elétrica registrados em 2021, no Brasil. Os dados são divididos em três principais linhas: Choques elétricos, Incêndios por sobrecarga da instalação elétrica e Acidentes com as descargas atmosféricas.

## Em 2021, 761 mortes no Brasil

O documento destaca que em 2021 houve 761 mortes devido a acidentes de origem elétrica, sendo 89% do total causado por choque elétrico, 6% provenientes de incêndios que tiveram origem na sobrecarga e 5% devido a descargas atmosféricas.

De acordo com a engenheira Eletricista Caroline Raduns, conselheira da Câmara de Engenharia Elétrica do Crea-RS, verifica-se que o choque elétrico é o principal fator das mortes de acidentes de origem elétrica. “É a passagem da corrente elétrica pelo corpo. Uma das formas de garantir a segurança e evitar o choque elétrico é o uso de instalações elétricas projetadas e executadas por profissionais legalmente habilitados. Também é importante a manutenção periódica e, sempre que necessário, a adequação para atender novas cargas elétricas”, recomenda. Outro fator preponderante para evitar os acidentes de origem elétrica, de acordo Caroline, é a atitude segura.

**PERIGO:** evite utilizar o “T” ou extensões improvisadas, pois vários aparelhos ligados em uma mesma tomada podem causar sobrecarga



## Principais recomendações na utilização de aparelhos elétricos:

✓ Não utilize eletrodomésticos com mãos ou pés molhados, nem em locais com água e umidade.



A pele molhada facilita a passagem da corrente elétrica e intensifica o choque.

✓ Antes de qualquer conserto nas instalações elétricas internas, desligue a chave geral (disjuntor) e procure um profissional habilitado.



✓ Ao instalar o chuveiro, conecte o fio terra (verde e amarelo) ao aterramento. Lembre-se também de fechar a torneira antes de mudar a



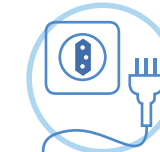
chave “verão/inverno” e “liga/desliga” do chuveiro e não o faça com o corpo molhado.

✓ Antes de ligar novos aparelhos nas tomadas, verifique se a tensão (127 ou 220 volts) é compatível com o equipamento.

✓ Não esqueça o ferro elétrico ligado. Você estará desperdiçando energia e poderá provocar um incêndio.

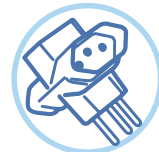


✓ Desligue e retire o plug da tomada quando não estiver utilizando qualquer aparelho elétrico ou quando for limpá-lo. E, ao retirar o plug da tomada, não puxe pelo fio.



✓ Não encoste os fios dos aparelhos em superfícies quentes.

✓ Evite utilizar “T” (benjamin) ou extensões improvisadas. Vários aparelhos ligados em uma mesma tomada podem causar sobrecarga.



✓ Instale protetores de plástico nas tomadas. Eles só devem ser retirados quando a tomada for utilizada.

✓ Desligue a torradeira antes de retirar os pães com garfo ou faca.

✓ Nunca bloqueie as chaves dos disjuntores ou substitua os fusíveis por arame, moeda, papel de cigarro, entre outros objetos.

✓ Ferros de construção,

trilhos de cortina, escadas e outros objetos metálicos também representam perigo e devem ser movimentados longe dos fios elétricos.

✓ A utilização de ferramentas elétricas requer cuidados especiais. Siga as instruções do fabricante e nunca improvise extensões ou emenda dos fios.



✓ Siga estas dicas e contrate apenas profissionais legalmente habilitados. Para consultar o nome dos profissionais devidamente registrados, acesse o site do Crea/RS, aba profissional, item Consulta Registro de Profissionais.



Fonte: Crea/RS