

Otorrinolaringologia

Como é o tratamento cirúrgico da rinite?

Caracterizada pela inflamação da mucosa nasal, a rinite alérgica é uma resposta exagerada do sistema imunológico a determinadas substâncias e atinge cerca de 30% da população no mundo, segundo dados da Organização Mundial da Alergia. Obstrução nasal, coriza, espirros frequentes e prurido nasal e/ou ocular estão entre os principais sintomas do problema.

Cristiane Adami, otorrinolaringologista do Hospital Paulista, explica que o tratamento pode ser medicamentoso, cirúrgico ou através de imunoterapia. "Ao apresentar os sintomas, o paciente deve fazer lavagem nasal com solução fisiológica. Caso persistam, é buscar um otorrinolaringologista, que fará o diagnóstico e prescrição do melhor tratamento."

A especialista destaca que o tratamento medicamentoso pode ser feito com antialérgicos, anti-inflamatórios corticoides, sprays nasais, descongestionantes sistêmicos e imunoterapia específica para os alérgenos.

"A imunoterapia é uma vacina que diminui a sensibilidade para determinadas substâncias, fazendo com que o organismo não tenha reações tão exageradas do sistema imunológico."

Ainda segundo a médica, a indicação da classe terapêutica depende da frequência e intensidade dos sintomas.



ADORE STOCK

Desobstrução cirúrgica

A maioria dos pacientes com rinite alérgica apresenta obstrução nasal associada, podendo ocorrer apenas durante as crises ou cronicamente. Cristiane ressalta que o fato se deve a problemas como desvios do septo e/ou alterações anatômicas que o paciente possa ter. Além disso, outra questão comum em pessoas com rinite alérgica é a hipertrofia dos cornetos, a "carne esponjosa".

"Ocorre uma inflamação crônica, essa mucosa incha e, por consequência, acontecem o edema e a obstrução nasal. Por is-

so, o tratamento cirúrgico também é uma boa opção para pacientes que não têm bons resultados com o tratamento clínico."

Entre as possibilidades cirúrgicas, há a septoplastia (correção do desvio de septo), e a turbinectomia (retirada parcial dos cornetos). "Se houver sinusite crônica associada, ainda é feita a limpeza dos seios paranasais, deixando um excelente fluxo aéreo", reitera.

A médica destaca que não existe um tratamento melhor que o outro. "Alguns casos vão precisar de cirurgia, outros não."

Volta aos treinos após o implante de silicone

"Dependendo do tipo de atividade física, é importante evitá-la por um período entre duas semanas e dois meses após a cirurgia", diz o cirurgião plástico Hugo Sabath.

Tratando-se da prótese de silicone, a retomada dos treinos deve ser leve, como as caminhadas, por exemplo. Já a rotina normal deve ser retomada somente após os 60 dias. Importante destacar que a cicatrização dos tecidos acontece totalmente após 90 dias.

Segundo o cirurgião, o cuidado deve ser maior quando a cirurgia é feita por baixo do músculo, pois além de ser mais dolorosa, precisa de repouso mais longo. Isso porque pode ocorrer o deslocamento das próteses devido à força do músculo.



Cansaço excessivo é sintoma da endometriose

Os sintomas da endometriose são diversos, porém os mais comuns são cólicas pré-menstruais e menstruais incapacitantes, dificuldade para engravidar, sangramento anormal, dor na relação sexual e alterações urinárias ou intestinais. Além disso, o que se tem estudado e observado na prática clínica é que o cansaço em excesso também pode ser um sinal da doença e merece atenção.

De acordo com um estudo conduzido há alguns anos no Hospital Universitário de Zurique, na Suíça, mulheres que sofrem com endometriose possuem duas vezes mais chances de cansaço e fadiga. Segundo o ginecologista e diretor de comunicação da Sociedade Brasileira de Endometriose (SBE), Marcos Tcherniakovsky, algumas mulheres podem ter impactos na qualidade de vida. "A doença traz como consequência a diminuição da vida social, a queda no desempenho das atividades sociais e a falta de disposição, prejudicando ainda mais o quadro da mulher, já que, a endometriose pode levar em média entre 7 e 8 anos para ser descoberta."

APARELHOS AUDITIVOS



Danièle Bartmann
Fonoaudióloga | CRFa/RS 7672



Entre em contato conosco!

51 3035-3394

51 99155-8488



R. Marcílio Dias, 1425 - Centro, Novo Hamburgo - RS

CUIDAR DE VOCÊ E O NOSSO JETÔ

CARINHO E ATENÇÃO É O NOSSO PLANO

consulte convênios atendidos drjoaocouto.com.br/convenios/

VIDEOCIRURGIA E CIRURGIA:

- APARELHO DIGESTIVO ■ REFLUXO GÁSTRICO
- HÉRNIAS INGUINAIS E ABDOMINAIS ■ VESÍCULA BILIAR



[f/drjoaocoutoneto](#) [@/drjoaocoutoneto](#)

51 99115-8784 51 3066-1417 | 51 3066-1427
Av. Maurício Cardoso, 833/209 | Novo Hamburgo