

PUBLIEDITORIAL

Quebrando as barreiras da depressão

Descubra os tratamentos promissores que podem salvar vidas

Setembro amarelo não se trata de falar sobre a depressão, se trata de refletir e adotar atitudes para defender a vida. Para identificar melhor como agir, precisamos entender do que se trata a doença. A depressão é uma batalha silenciosa que afeta milhões de pessoas ao redor do mundo. Enquanto muitas formas de depressão podem ser gerenciadas com terapia e medicamentos, a depressão grave pode ser uma jornada particularmente desafiadora, onde o risco de suicídio é uma preocupação constante. Hoje, propomos explorar como identificar os sinais de risco de suicídio na depressão grave e discutir tratamentos inovadores que oferecem esperança e renovação àqueles que sofrem.

ADOBESTOCK



Sinais de risco de suicídio na depressão grave

Depressão grave é muito mais do que se sentir triste. Os sintomas podem ser esmagadores e incapacitantes, incluindo sentimentos de desesperança, isolamento social, insônia, perda de interesse em atividades cotidianas e pensamentos recorrentes de morte ou suicídio. Identificar esses sinais é crucial para a intervenção precoce e o tratamento eficaz.

Conversar sobre pensamentos ruins pode aliviar angústias e sofrimento e abrir as portas para conduzir o paciente para um tratamento adequado. Portanto, falar sobre suicídio ajuda a reduzir o estigma em torno da depressão e as suas consequências trágicas.

O suicida sofre de uma doença que altera sua percepção de realidade e interfere em sua livre escolha. Após o tratamento efetivo, o desejo de morrer desaparece. Por isso, é fundamental o acompanhamento de profissionais experientes, psicoterapia aliado a medicamentos e rotinas saudáveis. Quando parece que as terapias convencionais não estão dando fruto, já é possível empregar novos tratamentos com comprovação científica.

Tratamentos Inovadores

■ **Estimulação Magnética Transcraniana (EMT):** É uma terapia não invasiva que envolve a aplicação de campos magnéticos ao cérebro para estimular áreas específicas relacionadas à depressão.

■ **Infusão de Cetamina:** A cetamina é um anestésico que, quando administrada em baixas doses sob supervisão médica, demonstrou ser um tratamento eficaz para a depressão grave. Ela age rapidamente, muitas vezes aliviando os sintomas em questão

de horas ou dias, proporcionando um respiro vital aos pacientes.

■ **Eletroconvulsoterapia (ECT):** Embora a ECT tenha sido estigmatizada no passado, avanços na técnica tornaram-na mais segura e eficaz. É geralmente considerada quando outros tratamentos falharam. A ECT envolve a indução de convulsões controladas sob anestesia geral, afetando positivamente os padrões de atividade cerebral e aliviando os sintomas depressivos.

Para aqueles que buscam esses tratamentos inovadores, o Inerva é uma clínica especializada que oferece esperança e cuidados de qualidade. Localizada em Novo Hamburgo, a equipe de profissionais altamente treinados e dedicados está comprometida em ajudar pacientes a encontrar o caminho para a recuperação. A depressão grave não é uma jornada que deve ser enfrentada sozinha. Com a ajuda certa e tratamentos inovadores, é possível encontrar a luz no fim do túnel. Se você ou alguém que você conhece está lutando contra a depressão grave, não hesite em procurar ajuda.

SAIBA
MAIS

O Instituto de Neuromodulação e Reabilitação Avançada (Inerva), em Porto Alegre e em Novo Hamburgo, oferece aos pacientes e famílias todo o apoio e expertise necessários para ajudar quem sofre de depressão. O INERVA dispõe de uma equipe multidisciplinar de profissionais espe-

cializados em neuromodulação, que podem ajudar a avaliar e selecionar o melhor tratamento para cada paciente. A depressão é uma doença grave, mas que pode ser tratada. Com o tratamento adequado, é possível superar a depressão e viver uma vida plena e satisfatória.

Para quem sofre de depressão, é importante lembrar que você não está sozinho. Há pessoas que se preocupam com você e querem ajudá-lo. Há tratamentos disponíveis que podem ajudá-lo a superar a depressão e encontrar a esperança novamente. Lembre-se, a escuridão pode ser iluminada.

TRATAMENTOS MEDICAMENTOSOS E/OU INVASIVOS
NÃO SÃO SUA ÚNICA OPÇÃO.

VOCÊ PODE SE SENTIR MELHOR.

NEUROMODULAÇÃO CEREBRAL NÃO-INVASIVA PODE
SER SEU PRÓXIMO PASSO.

DEPRESSÃO - ANSIEDADE - TABAGISMO - AVC - PARKINSON - ESQUIZOFRENIA
DOR CRÔNICA - ZUMBIDO - TOC - ALZHEIMER - FIBROMIALGIA

 **Inerva**

INSTITUTO DE NEUROMODULAÇÃO E
REABILITAÇÃO AVANÇADA

Ligue Agora > (51) 3069-2329
Acesse > inervavs.com

NOVO HAMBURGO: AV. NICOLAU BECKER, 730
PORTO ALEGRE: RUA DR. VALE, 555 - SALA 703/704.
MOINHOS DE VENTO

