

Cuide do meio ambiente

Alice Lauxen Farias
Emeb Pres. Hermes da Fonseca, 4º ano

Nosso meio ambiente é repleto de coisas legais, como os animais, plantas e lugares pré-históricos. Vemos a natureza florida, cheia de árvores e animais. Temos que cuidar muito bem dela porque ela cuida de todos nós, dando ar puro, água cristalina e muitos bichinhos lindos. O desmatamento é feio, deixa os bichos sem casa, por vezes morrendo sem comida e água. Vamos cuidar da natureza, que é muito importante para a preservação das espécies. Cuidar bem dela, como ela cuida da gente.

O nosso mundo

Andriel Nunes Kuhs
Emeb Pres. Hermes da Fonseca, 4º ano

Nosso mundo está ficando cada vez mais quente e isso está acontece com a ação do homem. O ser humano vem poluindo, colocando lixo nas ruas e rios. A gente não pode mais fazer isso, pois existe lixo por toda parte. Para o ambiente melhorar, precisamos colocar o lixo no lugar certo e separar para reaproveitar. Para o mundo não ficar mais quente, a gente precisa plantar mais árvores e cuidar da camada de ar que chamamos de "cobertor" em nosso planeta, e que causa o aquecimento global. Temos que cuidar da natureza.

O fascínio das lagartas

Arthur Castro
Emeb Pres. Hermes da Fonseca, 4º ano

Os animais que a gente vê na natureza e normalmente ninguém dá bola desistem curiosidade. No começo podemos ter até nojo, mas quando descobrimos a importância das lagartas, ficamos fascinados por elas. Isso aconteceu no 4º ano A da escola. Depois de descobrir mais, nos apaixonamos pelo ciclo da vida das lagartas. A turma colocou algumas dentro de potes transparentes, onde foram cuidadas. Depois pesquisamos mais sobre os bichinhos que ninguém ligava, como as centopeias, mariposas, besouros e borboletas. Nossa escola parecia um viveiro de insetos amigáveis e bonitos.

Maria Luiza Lissaraça de Oliveira
Emeb Ana Néri, 5º ano



Helena Guimarães Berwanger
Emeb Pres. Hermes da Fonseca, 4º ano



Gabriella da Silva Marques
Emeb Pres. Hermes da Fonseca, 4º ano



Alanna Esteves da Cruz
Emeb Pres. Hermes da Fonseca, 4º ano

Aprenda a economizar

Eduarda Wulff e Yasmim Vargas Ribeiro
Emeb Pres. Hermes da Fonseca, 4º ano

A economia é muito importante para nossa vida, mas nem todo mundo sabe disso. Para economizar você precisa estar ciente do valor do produto, tentar pegar os mais baratos e ver se aquilo é necessário. Uma dica é fazer o cadastro nos estabelecimentos comerciais para ter descontos. Algumas pessoas não entendem para que serve a economia e nem têm vontade de aprender, gastando mais do que pode e, muitas vezes, acabam se endividando. Portanto, a economia nos ajuda a comprar o que é realmente necessário e útil.

A rotina das escolas de tempo integral

Bruno Kuwer e Lara Flesch
Emeb Pres. Hermes da Fonseca, 4º ano

A educação integral vem ganhando maior visibilidade e espaço nas escolas brasileiras. Em Novo Hamburgo, temos a Emeb Presidente Hermes da Fonseca, que aderiu ao Programa Escola em Tempo Integral. Durante manhã e tarde os estudantes vivenciam uma caminhada de atividades e estudos. Estudar em uma escola de tempo integral é muito importante para o desenvolvimento, saúde mental e bem-estar dos estudantes. Nela, os alunos participam de diferentes oficinas, como judô, vivências mate-

máticas e musicalização. A escola oferece um cardápio bastante variado, com lanches e almoços saudáveis e saborosos, escolhidos pela nutricionista da escola. Os intervalos são de 30 minutos, separados em dois espaços diferentes, 15 minutos no saguão e 15 minutos no pátio, para que diferentes espaços sejam explorados. Investir em educação integral promove a experiência de um ensino inovador e de qualidade. Quando a escola e a família caminham juntas, o desenvolvimento do estudante acontece de maneira integral e a aprendizagem ganha um maior propósito.

Judô é um lindo esporte de técnicas

João Lucas Seger Pacheco
Emeb Pres. Hermes da Fonseca, 4º ano

O judô é bastante conhecido pelo mundo e vem ganhando maior visibilidade no Brasil. Foi criado em 1882 por Jigoro Kano. A primeira escola de, a Kodokan, era no Japão. O esporte trabalha a coordenação motora, a defesa pessoal, o respeito, a empatia, a honestidade e o desenvolvimento físico. Além disso, os praticantes têm a oportunidade de aprender mais sobre a cultura japonesa. Temos as faixas, chamadas de Obi, cuja ordem é: branca, cinza, azul, amarelo, laranja,

verde, roxa, marrom, preta, coral e vermelha. São amarradas sob a cintura, em cima do kimono, que pode ser azul ou branco. O incentivo de praticar judô existe em diversos lugares. Em Novo Hamburgo, temos escolas da rede pública, igrejas, bem como entidades particulares que oferecem aulas. Hoje em dia, vemos muitas pessoas adotarem a prática do judô, pois procuram uma vida mais saudável. É possível perceber como o judô ajuda no bem-estar das pessoas, auxiliando na saúde mental e física, trabalhando a relação entre mente e corpo.

O esporte que desenvolve valores e disciplina

Miguel Bomm e Joaquim Gomes
Emeb Pres. Hermes da Fonseca, 4º ano

Judô é um esporte que desenvolve valores e disciplina. Possui um significado inspirador. Sua tradução é "Caminho Suave". O judô foi criado em 5 de junho de 1882. A primeira escola de judô foi chamada de Kodokan. Jigoro Kano foi o criador do judô. Ele nasceu em 10 de dezembro de 1860. O esporte conta com diversas técnicas e golpes como: O-soto-gari (gancho por fora), O-uchi-gari (gancho por dentro), De-ashi-barai

(uma leve batida no pé do adversário usando a sola do seu pé). As pontuações do judô são Yuko, Wazari e Ippon. O Yuko acontece quando caímos de lado, o Wazari acontece quando caímos com a metade das costas e o Ippon quando caímos com toda as costas. No dia 28 de outubro é celebrado o dia mundial do judô. Todos os países que conhecem e praticam o esporte comemoram este dia. Além de desenvolver força, disciplina e técnicas, o judô auxilia na construção de valores como a amizade e o respeito entre a equipe.