

o de qualificações e seus projetos em 2025

ência na formação esportiva, social e educacional

uma proposta de atenção integral às crianças e adolescentes.

A estrutura do projeto, que conta com aproximadamente 40 profissionais e acadêmicos, possibilitou avanços importantes junto às famílias e às escolas, por meio da atuação da equipe psicossocial em parceria com a Rede Proteção à Crianças e ao Adolescente, na garantia dos direitos e nos encaminhamentos dos educandos para oportunidades educacionais, para o primeiro emprego, via Lei do Jovem Aprendiz, e para o acesso à formação esportiva específica, por meio das equipes de formação do clube.



EDUARDO BETTIO/UJR

Gurias da UJR celebrando o título da Liga Extremo Sul



Captação de recursos

A UJR está captando recursos por meio da Lei de Incentivo ao Esporte do governo federal para dois projetos aprovados no Ministério do Esporte, com execução prevista para 2026.

Os projetos contemplam as manifestações esportivas social e de rendimento/formação, permitindo que empresas tributadas pelo regime de lucro real destinem até 2% do Imposto de Renda devido. Já as pessoas físicas podem contribuir com até 7% do Imposto de Renda. Os aportes podem ser realizados até o dia 30 de dezembro.

Interessados em apoiar os projetos por meio da dedução de imposto ou de forma direta podem obter mais informações ao entrar em contato com a UJR pelo telefone (51) 99648-6164, com Eduardo Attolini.

Corinthians venceu o torneio

Corinthians não foi protagonista no Campeonato Brasileiro, mas foi eficiente onde importava. A do Brasil não pede regularidade longa, pede postura rápida. O clube organizou seu foco, tratou a fase como decisão e foi crescendo no momento. Não é acaso. É entendimento do formato e respeito ao peso de cada jogo eliminatório.

lógica do mata-mata

decisão contra o Vasco da Gama reforçou o momento. Nenhum dos dois vivia um bom momento brasileiro, mas chegaram vivos, competitivos e aos detalhes. A Copa do Brasil permite isso: separa quem sabe competir sob pressão de quem depende apenas de volume e tempo. Em finais, história, camisa e leitura emocional contam mais do que a parte técnica.

mpo, contexto e a escolha por Luís Castro

Grêmio fez uma escolha consciente ao trazer Luís Castro (foto). Não é um técnico de frase feita nem de solução instantânea. É método, leitura de jogo e clareza de limites. O clube não tem grande poder de investimento, mas foi dito na apresentação, sem drama. O que se exige agora é consistência e tempo. O erro histórico do futebol brasileiro é cobrar resultado de trabalho. Se o Grêmio cair nessa armadilha, repete ciclos que já se repetem. Luís Castro não prometeu milagre, prometeu competição. É a escolha de quem já organizou times competitivos. O Grêmio precisa reconhecer a ser protagonista dentro da sua realidade, com base forte, escolhas claras no mercado e uma ideia clara de jogo. Luís Castro parece a pessoa certa para fazer isso.



Inter deve vender zagueiro Vitão para o Cruzeiro

Vitão é um zagueiro disputado no mercado, mas quem deve levar a melhor é o Cruzeiro. O clube mineiro chegou a um acordo com o Inter e está perto de confirmar a contratação do defensor de 25 anos. A negociação prevê o pagamento de 7 milhões de euros (cerca de R\$ 46 milhões) por 80% dos direitos econômicos do jogador. O Flamengo também tem interesse na contratação do jogador.

Para viabilizar o negócio, a Raposa propôs a inclusão de atletas na transação, sugestão aceita pelo Inter. O zagueiro João Marcelo será cedido em definitivo, enquanto o meio-campista Japa chega por empréstimo ao clube gaúcho. O Inter detém justamente os 80% dos direitos de Vitão e, inicialmente, estipulava o valor de 10 milhões de euros (aproximadamente R\$ 65 milhões) para liberá-lo.

RICARDO DUARTE/INTER



Atividade foi realizada nesta terça-feira

Novo Hamburgo goleia o sub-20 do Juventude

O Esporte Clube Novo Hamburgo (ECNH) realizou na manhã desta terça-feira (23) um jogo-treino diante da equipe sub-20 do Juventude, que se prepara para a disputa da Copa São Paulo. Com gols de Leandro, JV, Grecco (duas vezes) e Renatinho, o Anilado venceu por 5 a 1.

O técnico Rogério Zimmermann optou por preservar os atletas que iniciaram o teste da última segunda-feira contra o São José. Assim, utilizou jogadores que atuaram poucos minutos na véspera, além de atletas do sub-20 integrados ao elenco profissional. Após a atividade e o almoço, o grupo foi liberado para o Natal, com reapresentação marcada para sexta-feira.

O clube ainda tem mais dois compromissos agendados antes da estreia oficial no Campeonato Gaúcho. No dia 29, enfrenta novamente o São José, no Estádio Passo d'Areia, em Porto Alegre. Depois, encara o Caxias em amistoso no dia 3 de janeiro, no Estádio Centenário.

AVANÇADA TECNOLOGIA NO TRATAMENTO DA DOR



Tecnologia avançada em Fisioterapia com recursos de última geração no combate à dor e à fraqueza muscular. O Dr. Gerson Birk, com 34 anos de experiência, trouxe dos Estados Unidos modernos aparelhos de eletroterapia com eletromiografia e terapia combinada com ultrassom. Associados ao Cold Laser de alta potência (300mW e 200mW), esses recursos ativam mecanismos naturais de cura, reduzem inflamações, aceleram a cicatrização, fortalecem os músculos e aumentam a mobilidade. Referência em fisioterapia de alta tecnologia e atendimento personalizado, o Dr. Gerson Birk oferece tratamentos

alinhados ao que há de mais avançado no mundo. Os novos tratamentos podem ser aplicados em conjunto para acelerar os resultados. Indicações: coluna, hérnia de disco, abaulamento, protrusões, nervo ciático, sequelas de AVC, ombros, quadris, joelhos, mãos e pés, além de lesões musculares, ligamentares, tendíneas, nervosas e dificuldades de caminhar, levantar ou sentar. Tratamentos realizados sem cirurgia, sem dor e sem medicação, Cold Laser Therapy e Chattanooga Therapy System. Experiência e Tecnologia no cuidado da sua saúde.



Dr. Gerson Birk
Tecnologia Avançada em Fisioterapia

- Especialista em Fisioterapia Ortopédica e Traumatológica
- Membro da Associação Internacional de Estudos da Dor
- Membro da Associação Mundial de Terapia com Raio Laser
- Membro da Associação Americana de Biofeedback

REFERÊNCIA EM RAIO LASER HÁ 34 ANOS

www.gersonbirk.com.br dr.gerson birk @drgersonbirk

Rua 5 de Abril nº 711, Centro - Novo Hamburgo

51 99814.8527 51 3594.3701

