

Turismo

Litoral capixaba tem praias urbanas, história secular e moqueca característica

Terceira cidade mais antiga do Brasil, Vila Velha combina orla badalada, patrimônio histórico e gastronomia

Com a chegada do verão, Vila Velha, no Espírito Santo, se torna um dos destinos mais vibrantes da região Sudeste do Brasil. A cidade oferece o equilíbrio ideal entre a agitação de uma metrópole litorânea e a tranquilidade de suas belezas naturais. Vizinho de Vitória, capital do estado, o município convida o turista a dias de sol intenso, banhos de mar refrescantes e a um “mergulho” na história do Brasil.

O verão em Vila Velha é um estilo de vida. O calçadão tem movimento desde as primeiras horas da manhã com esportistas e famílias, enquanto os quiosques à beira-mar garantem o agito até o anoitecer. Na estação, as águas ficam mais claras e a cidade reforça sua vocação para receber quem busca diversão e cultura na medida certa.

Atrações

Com 32 quilômetros de litoral, Vila Velha possui opções para todos os gostos, desde praias urbanas até as mais reservadas. Além disso, Vila Velha é a cidade mais antiga do Espírito Santo e proporciona atrações que vão muito além de praias, como o Convento da Penha. Já a gastronomia capixaba constitui um capítulo à parte. A regra é clara: moqueca capixaba. Preparada na autêntica panela de barro, o prato tem peixe ou camarão, sem azeite de dendê. Outro destaque fica por conta da torta capixaba, um prato com sirri, camarão, ostra e palmito. Para petiscar na praia, o caranguejo cozido e os peroás fritos são pedidas obrigatórias.



FOTOS VITOR JUBINI/MTUR

Com 32 quilômetros de litoral, a cidade Vila Velha possui opções para todos os gostos

Praias para conhecer

- **Praia da Costa:** a mais nobre e famosa da cidade. Tem águas calmas e limpas pela manhã, ideais para famílias, e um calçadão movimentado, repleto de quiosques, hotéis e restaurantes.

- **Praia de Itapoã:** é o ponto de encontro de jovens e pescadores locais. Destaque para a Ilha de Pituã, acessível de barco ou caiaque, que forma piscinas naturais incríveis.

- **Praia de Itaparica:** com ondas mais fortes

e águas claras, é a preferida dos surfistas e de quem curte uma orla com visual moderno e quiosques gastronômicos animados.

- **Barra do Jucu:** um vilarejo que mistura praia, surfe e cultura. Oferece um clima rústico encantador, onde o Rio Jucu encontra o mar.

- **Ponta da Fruta:** destino tranquilo com águas rasas e mansas, perfeito para crianças e a quem busca sossego longe da agitação urbana.



Barra do Jucu oferece um clima rústico e encantador

Atrações que vão além das praias

- **Convento da Penha:** um dos principais cartões-postais do Estado. Localizado no alto de um penhasco, o santuário, do ano de 1558, oferece uma vista panorâmica de tirar o fôlego das cidades de Vila Velha e Vitória.

- **Morro do Moreno:** subir o morro garante no nascer ou pôr do sol uma paisagem espetacular, com vista para a Baía de Vitória.

- **Fábrica de Chocolates Garoto:** uma das atrações mais “doces” do Brasil. O turista pode visitar o museu e a loja da unidade,

sentindo o aroma de chocolate que perfuma a cidade.

- **Farol de Santa Luzia:** situado na Praia da Costa, é um local histórico charmoso, ideal para fotos e a observação da entrada de navios na região.

- **Parque da Prainha:** um dos principais cartões-postais da cidade, com vista para o Convento da Penha e forte presença cultural. O espaço também recebe grandes eventos e é ponto de embarque do aquaviário para Vitória e Cariacica, pela Baía de Vitória.

Como chegar

Quem chega de avião desembarca no Aeroporto de Vitória, que fica a cerca de 15 quilômetros de Vila Velha, e o trajeto entre as duas cidades é feito rapidamente por meio de pontes.

Para aqueles que viajam de carro ou ônibus, o acesso se dá principalmente pelas rodovias BR-101, que corta o litoral brasileiro, e BR-262, que conecta o estado a Minas Gerais e ao centro do país.

Ilhas

Além das praias, é possível fazer passeios a ilhas no entorno de Vila Velha, por meio de lanchas particulares. Além da Ilha de Pituã, há o arquipélago de Itatiaia, distante 800 metros da praia de Itapoã.

Já a Ilha das Garças está localizada a aproximadamente 800 metros da Praia de Itaparica e é a maior ilha do município. A poucos metros da Praia da Sereia fica a Ilha Rodrigues, que oferece uma bonita vista da orla.



Convento da Penha: um dos principais cartões-postais



Farol Santa Luzia: local histórico é ideal para fotos