

Gourmet

Drinques renovados à base de vinho vão bem no verão

Vinhos e espumantes surgem para transformar coquetéis

O verão provoca o desejo em buscar por bebidas leves, aromáticas e capazes de transformar momentos simples em pequenas celebrações — seja na praia, à beira da piscina ou em um sunset qualquer. E é aí que vinhos e espumantes surgem como ingredientes para transformar coquetéis em novas experiências. A Cooperativa Vinícola Garibaldi dá uma ajuda com seleção de drinques fáceis de preparar e perfeitos para quem deseja se refrescar sem abrir mão de sabor e personalidade.

A partir de rótulos como o espumante Prosecco (Brut Branco), o fricante Relax Demi-Sec e o vinho Moscato Giallo5, a vinícola sugere quatro receitas que

valorizam a leveza, o frescor e a versatilidade de suas bebidas.

Criações

As criações do mixologista Eduardo Alberton potencializam as características de cada bebida para realçá-las na taça, explorando composições com frutas tropicais, ervas aromáticas e ingredientes florais. Com o espumante, cujas borbulhas elevam a refrescância da bebida, o drinque ganha notas de pera e marmelo, além de um toque de limão.

Já a delicadeza do fricante, levemente gaseificado, adiciona à mistura notas de limão, de abacaxi e uma leve pegada mineral. Por fim, o vinho acrescenta aromas de frutas tropicais,



Com bebidas e ingredientes certos, vinho vira drinque

com destaque para o mamão papaia e para o maracujá. Com tantas possibilidades, a coquetelaria deste verão ficará muito mais diversificada, saborosa e refrescante.

FOTOS CESAR SILVESTRO/DIVULGAÇÃO

abc+

Confira mais receitas e drinques em abcm.com/gourmet



Mimosa de maracujá e gengibre

Para quem aprecia a refrescância e o perfume característico das frutas cítricas, a mimosa de maracujá e gengibre é uma opção sofisticada, mas simples de preparar. Numa taça, misture 50 ml de suco de maracujá com 10 ml de xarope de gengibre. Depois, basta completar com 100 ml de espumante Prosecco, finalizando com uma rodela de limão.

Espumante de kiwi e manjeriço

O kiwi e todo o seu frescor ganham protagonismo nesta combinação vibrante, cujos ingredientes são 50 ml de purê de kiwi, 10 ml de xarope de manjeriço e 100 ml de fricante Relax Demi-Sec — tudo misturado numa taça.

Decore com fatias de kiwi e folhas de manjeriço.



Fizzy de pepino e alecrim

O pepino, ingrediente que vem ganhando espaço em drinques contemporâneos, aparece aqui ao lado do alecrim, numa criação aromática e extremamente leve. Para isso, misture 30 ml de suco de pepino com 15 ml de xarope de alecrim numa taça, completando com 100 ml de vinho fricante Relax Demi-Sec. Finalize com um raminho de alecrim para decorar.



Coquetel de lavanda e limão

Ingredientes florais também têm conquistado lugar entre os coquetéis sazonais. Nesse caso, a suavidade e o perfume da lavanda se juntam à acidez do limão fresco. Muito simples, esse drinque ganha 30 ml de xarope de lavanda e 20 ml de suco de limão, numa mistura completada com 100 ml do vinho Moscato Giallo. Não esqueça de decorar com uma flor de lavanda.

Moda

RODRIGO MELO/DIVULGAÇÃO



Peças precisam acompanhar movimento do corpo

Seis dicas para escolher o biquíni ideal do seu jeito

Encontrar um biquíni confortável e que deixe a mulher segura na praia ou piscina costuma ser um desafio — que muitas vezes vem acompanhado de inseguranças, comparações e ideias ultrapassadas sobre o “corpo ideal do verão”. Especialistas em beachwear reforçam, porém, que não existe regra fixa: o foco deve estar no conforto, na sustentação e na modelagem que

funciona para o corpo real de cada pessoa.

Karine Strapazzon, diretora da marca de moda beachwear Arsie, explica que o primeiro ponto de atenção é o tecido. “O biquíni precisa acompanhar o movimento sem apertar ou marcar. Elasticidade e firmeza trabalham juntas. Quando a mulher sente segurança usando a peça, isso aparece no espelho”, afirma.



Saiba mais

1. Busque sustentação adequada para o busto

Alças mais largas, tops estruturados com bojo e aro ou modelos versáteis com várias formas de amarração distribuem melhor o peso e aumentam o conforto. “A peça não deve sobrecarregar o pescoço. Amarrações estilo ‘alça’ fazem diferença para quem passa o dia todo na praia”, explica Karine.

2. Observe a largura das laterais

Laterais mais largas oferecem estabilidade e cobertura total, já as laterais finas deixam o visual mais delicado. Não há certo ou errado — apenas o que funciona para o seu corpo e para o seu mood do dia.

3. Para quem prefere peças mais fechadas

Hot pants, calcinhas de cintura média e tops com base mais larga trazem mais segurança sem perder estilo. São modelagens must-have para quem busca liberdade de movimento.

4. Experimente amarrações diferentes

Variar a amarração amplia as possibilidades de caimento e adapta a peça ao corpo. “Esses modelos podem criar desde um visual sofisticado e minimalista até um mood mais sexy com laços ou tomara que caia. Vai do estilo e da vontade de cada mulher”, afirma Karine.

5. Atenção ao forro é essencial

O forro evita transparências, aumenta a durabilidade e, no caso dos modelos com compressão, o chamado “Efeito Lipo”, ajuda a manter tudo no lugar. “É o detalhe que ninguém vê, mas que define o conforto da peça”, reforça.

6. Abandone a ideia de “modelo certo para cada corpo”

A melhor escolha é sempre a que faz a mulher se sentir bem no corpo que tem. “Não existe biquíni ideal para um tipo de corpo. Existe o biquíni que se adapta a você — e não o contrário”, conclui Karine.