



...personagens felizes

1 Amiga hipermotivada

Enid Sinclair, de Wandinha

Nesta sexta-feira, 20 de março, é comemorado o Dia Internacional da Felicidade, que por incrível que pareça é uma data oficial do calendário da ONU. A ideia das Nações Unidas é lembrar que bem-estar é um direito humano fundamental. Já esta página aqui faz sua própria homenagem, listando figuras da cultura pop que sejam caracterizadas pela alegria e positividade, seja na tevê, seja nos livros e filmes. Mas não basta que sejam figuras fofas ou felizes. Tem que ser felicidade daquelas brabas, aquele pessoal que é absurdamente motivado e para o qual não existe mau tempo.

Daí, para abrir a lista com uma figura recente, tem Enid Sinclair, a companheira de quarto de Wednesday Addams no popular seriado Wandinha. Enquanto a protagonista é toda gótica e nunca sorri ou demonstra emoção, Enid é inacreditavelmente entusiasmada pela vida em geral. É uma figura tão solar que chega a conquistar e virar confidente da macabra Mãozinha.



2 Desenho popular

Bob Esponja

O personagem mais famoso da Fenda do Biquíni não é só feliz. Ele é absurdamente feliz. Encarna a ingenuidade e o entusiasmo infantis. Bob Esponja é explorado por um empresário avaro, mas mesmo assim está sempre motivado e assume qualquer tarefa recebida como uma missão sagrada. Ele é felicidade em estado sólido. A risada é sua assinatura.



3 Jogo do contente

Poliana

Criada há mais de um século pela escritora Eleanor H. Porter, esta personagem segue presente no imaginário pop, tanto que teve produção recente do SBT (foto). A menina otimista é a felicidade como opção consciente. Ecoa a milenar filosofia estoica.



4 Do Laboratório de Dexter

A irmãzinha Dee Dee

No clássico desenho dos anos 90 Laboratório de Dexter, o garoto cientista maluco tinha essa irmã que era uma força da natureza. Dee Dee estava sempre feliz. Toda solar e motivada, era capaz de ativar armas nucleares sem querer dançando balé.



5 Alegria como disciplina

Mary Poppins

Esta aí também é uma figura ainda presente na cultura pop, tanto que teve remake recente (foto). Junto com Nanny McPhee e a Noviça Rebelde, ela aplica uma espécie de felicidade programática. É uma educadora rígida, mas ensina a ser feliz.

...alimentos hiperfelizes

1 Chega a ser folclórica

Pizza

A página está homegeando o Dia Internacional da Felicidade. No lado de cá, a lista propõe uma leitura gastronômica da felicidade, listando comidas que tenham a alegria como um componente fundamental. Daí, fica na abertura a pizza. A iguaria de origem italiana está entre os pratos mais famosos do planeta, e tomou de assalto os menus globais na era das tele-entregas. Mas ela é também uma experiência social. E, em parte por conta do efeito eufórico de tanta caloria, age quase como uma felicidade delivery. Tanto que na hora de comemorar qualquer coisa, a pizza sempre está lá (o famoso “acabou em pizza”). E até nos filmes, mesmo o personagem mais sóbrio se alegra na hora de pedir uma pizza.



FREEPIK



FREEPIK

2 Fato científico

Chocolate

A gente está em época de aquecimento para as compras de Páscoa e o chocolate está no imaginário da estação. Mas ele consta na lista por motivos cientificamente sólidos. O doce de cacau tem flavonoides, feniletilamina, triptofano e outros compostos que liberam serotonina e endorfinas, que causam sensação de alegria e bem-estar.



FREEPIK

3 Vitamina C

Kiwi

Para não deixar só gorduras e açúcares na lista, vale dizer que várias frutas são famosas por induzir sensação de bem-estar e alegria. O Kiwi tem doses altas de vitamina C e serotonina, parte do coquetel químico que garante não só saúde, mas felicidade.



4 Estimulante

Cereja

Frutinhas vermelhas, como morango e cereja, são repletas de químicos naturais que ajudam no relaxamento e felicidade. Não à toa, ambas são associadas à sensualidade. No caso da cereja, ajuda mais ainda se estiver mergulhada em licor...



5 Calorias

Queijo

Agora que a lista já incluiu frutas, vamos admitir uma verdade biológica. Evoluímos para ter prazer ao achar fontes de alimento hipercalóricas. Lá na savana, era o jeito de sobreviver. Hoje em dia, isso virou, basicamente, fast food e queijo. Muito queijo.