

# Feliz Aniversário

24, 25 e 26 de abril de 2026

## 24/04

- |                                |                              |                                |
|--------------------------------|------------------------------|--------------------------------|
| Ademar Arnecke                 | Gema Gelsi Schio             | Mauricio Luiz Arnold           |
| Adilio Inacio da Silva         | Geroci Dorneles Picoli       | Maxmiliano Dalpiaz             |
| Alexandra Luisa Martins        | Helenita Kuhne Gonzatto      | Micaela Colombo                |
| Alzira Flach                   | Helio Amandio Weschenfelder  | Nelita Tomaz e Silva           |
| Amanda Caroline Kuhn           | Honorio Kreuz                | Paulo Marconi Rost             |
| Amanda Cristina Behs           | Ilton Wilibaldo Muller       | Paulo Ricardo Schumann         |
| Ana Paula da Silva S. Figliero | Isidoro Becker Guggiana      | Paulo Streb                    |
| Artur Rogerio Monteiro Marinho | Joao Edgar Wecker            | Piter Jonathan Laurent sa Rosa |
| Azir Francisco Rosler          | Lanusse Dal Castel           | Reinaldo Schulze Silva         |
| Christiane Costa de Oliveira   | Larissa Bittencourt          | Rosane Amorim se Souza         |
| Claudini Desiree Von Rosenthal | Lauro Bach                   | Rozelira Rodrigues Dos Santos  |
| Cleiton Ismael Marques         | Leonira Dos Santos Goncalves | Sandro Rafael Reinehr          |
| Clesio De Pinho Jacintho       | Leticia Carolina Scarem      | Saul Carvalho se Freitas       |
| Daniela Spido                  | Lian Rafael Parma            | Sirnei Luis Jung               |
| Dilce Maria da Silva Vicente   | Lidia Raquel Ramos           | Vane Helena Cardoso            |
| Emerson Luiz Koranth           | Lucas Bazotto da Silva       | Vanessa Ferreira Fronhofer     |
| Ernesto Peyer                  | Lucia Luisa Pereira          | Vera Lucia Timm se Azevedo     |
| Evanir Schneider               | Magno T. Schmidt             | William Roberto Koeche         |
| Everni Osmar Kiewel            | Maria A. da Silveira Aguiar  | Yuri Cassio Gross              |
| Fernanda Grasiela dos Santos   | Maria Elga Immg              |                                |
| Fernanda Grazielle Pires       | Maria Ines S. Machado        |                                |

## 25/04

- |                                  |                                |                              |
|----------------------------------|--------------------------------|------------------------------|
| Alexandre Ramos de Freitas       | Hilario Luiz Schuch            | Maria Loiva Bruinelli        |
| Aline Ferreira Morschelz         | Iracema Rodrigues Pires        | Mariana Track Pedilha        |
| Bruno Mayer                      | Isadora de Aragao Pozza        | Marilene Catarina Oliveira   |
| Cassio Franzon                   | Jaine Magale Sklein            | Marlisi Terezinha Clemente   |
| Cristiane Fensterseifer Brodbeck | Janete Moiano da Silva         | Miralda Terezinha Campezatto |
| Darci Andilleri                  | Jeane Ester Pinto Bueno        | Natalia Righi Algayer        |
| Dauraci Maria Jung Bueno         | Joao Carlos da Silva           | Patricia Tocai Correa        |
| Denilson Jose Da Rosa            | Joao Fidelio Raymundo          | Ramon Rodolfo dos Santos     |
| Diego Arthur Pohren              | Karen Blumberg Santos Telles   | Roberta Falkoski             |
| Douglas Rafael Hartmann          | Leonice Czedrowski             | Sergio Schommer              |
| Erico Armino Riegel              | Leony Theresinha Lehn          | Taise Traichel Hendges       |
| Evaldo Otto Grings               | Liane de Fatima de Oliveira    | Tiago Sant'ana               |
| Fabio Rafael Anschau             | Luana Wolf de Souza            | Valdomiro Libardi            |
| Fernanda Almeida da Silva        | Marco Antonio Martins          | Vera Bender                  |
| Geni Nair Klein                  | Marcos Fernando da Silva       | Viviane da Rosa Bertolla     |
| Gentil Zanin                     | Maria da Graca Cauduro Ribeiro |                              |
| Gerson Schneider                 | Maria Hedi Sriesch             |                              |

## 26/04

- |                               |                          |                         |
|-------------------------------|--------------------------|-------------------------|
| Adriane B. Dambrowski         | Gustavo Andrei Kafer     | Maria Gloria Hartmann   |
| Alessandra Schmitz            | Heitor Frank             | Maria Vera Wendling     |
| Ana Paula Cavedon Spohr       | Heloisa Marlene Schaab   | Marisa Hedwig Penz      |
| Bernadete Beck                | Hilda Feiten             | Nadia Fabiane Pressi    |
| Carlos Alberto Silva Deckmann | Hugo Schnider            | Nicole Trierweiler      |
| Cesar Tiago Vier              | Jacinta Vier             | Osvino Jose Both        |
| Daniel Habar de Almeida       | Joane E. Esmeris Santos  | Oswaldo Alberto Huff    |
| Daniel Iwao Yamazaki          | Joao Rodolfo Faiffer     | Plinio Alberto Magnani  |
| Elisabete Rejane Tavares      | Juliana Maria Engeroff   | Rafaela Jardim de Mello |
| Elza Zientarski               | Juliano Santos da Silva  | Raissa Rieder Aguiar    |
| Ereneu Jochins                | Laerte Antonio Smamiotto | Reynaldo Gallas         |
| Ernani Jose Althaus           | Lara Bier Vargas         | Ronei Jose Bender       |
| Eva Maria Amaral da Silva     | Liezer Jose Martini      | Roni da Silva           |
| Fabio Poloni                  | Lotamara Lauschner       | Sergio Celestino Rube   |
| Fabio Ricardo Viedziatowski   | Lurdes Helena Bach       | Thiago L. Schmitt       |
| Flavia Winter                 | Mairi Maria Dalberto     |                         |
| Gabriel Anildo Pereira Dias   | Manuela de Carvalho      |                         |

## PARABÉNS AOS ASSINANTES!

É muito bom comemorar com vocês este dia tão especial.



## Vale uma sequência de GALETO OU GRELHADOS

Para usufruir no almoço ou na janta, por aniversariante.

informações e reservas:  
**3595.2611**  
www.dipaolo.com.br



\*Prazo para utilização: 7 dias.  
\*Válido somente para a unidade de Novo Hamburgo.  
\*Bebidas não incluídas.

Recorte este anúncio contendo seu nome e apresente com sua carteira de identidade. Validade: até 7 dias após a data de aniversário. Válido com um acompanhante pagante.

# Canoas recebe a Unilasalle Day Run neste domingo (26)

A programação terá corrida com percursos de 3, 5 e 10km, além de caminhada de 3 quilômetros

@WAYHOMESTUDIO/FREEPIK

Ana Paula Figueiredo  
ana.figueiredo@gruposinos.com.br

**Canoas** - A previsão do tempo indica um domingo de sol e temperatura entre 17º e 23º, propicia para atividades ao ar livre. É isso que espera os mais de 800 inscritos na Unilasalle Day Run, que será realizada neste dia 26. A concentração terá início às 7 horas e a largada às 8 horas, no Campus Unilasalle Canoas (Avenida Victor Barreto, 2288, Centro). O evento ocorre independente das condições climáticas.

Com uma programação pensada para todos os ritmos, o evento terá percursos diferentes para os corredores iniciantes e os já experientes: três, cinco e dez quilômetros. Haverá também caminhada de três quilômetros. Todos que concluírem a corrida, receberão medalhas de participação. Aos 30 melhores tempos no feminino e masculino serão entregues troféus e prêmios. Já, os três primeiros de cada categoria recebem medalhas.

Os participantes podem chegar cedo para aproveitar a arena de ativações dos parceiros e universidade. O estacionamento será pago. Até 15 minutos, o valor será R\$ 4; até 30 minutos, R\$ 9; até 1 hora, R\$ 16; até 1h30, R\$ 20; até 2 horas, R\$ 24; até 2h30, R\$ 28; e até 3 horas, R\$ 32.



A concentração dos participantes inicia às 7 horas, no Campus Unilasalle Canoas

Realizada pelo Grupo Sinos, com promoção do Jornal NH, VS, DC, Rádio ABC 103.3 e ABC+, a Unilasalle Day Run tem apresentação de Unilasalle, patrocínio de Unisuper, apoio de Uniatacadista, Baly, Hope Premiações e Klain Alimentos, apoio institucional de Prefeitura de Canoas e fotografia oficial por Clic Run.

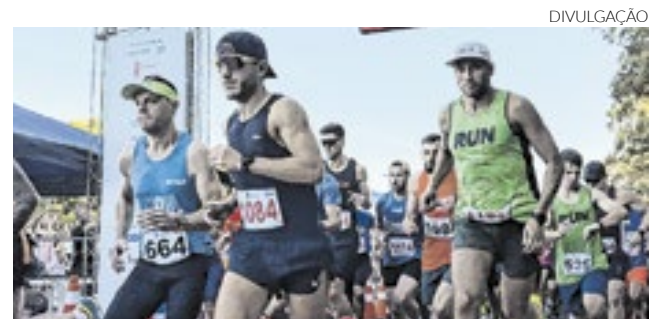
### Retirada dos kits

A retirada dos kits do atleta ocorre hoje (24), das 11 às 19 horas, e amanhã (25), das 10 às 18 horas, no Unisuper da Avenida Inconfidência, 710, bairro Marechal Rondon, em Canoas. O kit dos corredores é composto por ecobag, camiseta e chip de cronometragem. Os caminhantes recebem ecobag e camiseta.

## + Por que vale a pena correr?

A corrida vai além do esporte: é uma forma prática de cuidar do corpo e da saúde. Entre os benefícios estão a melhora do condicionamento físico, o aumento da disposição e da qualidade de vida, além da prevenção de doenças cardiovasculares. A prática também ajuda a controlar a pressão arterial, reduz o risco de diabetes e AVC e contribui para equilibrar o colesterol, diminuindo o LDL (ruim) e elevando o HDL (bom).

No aspecto emocional, correr favorece o bom humor, reduz o estresse e promove bem-estar. Quando feita em grupo, ainda estimula a socialização. Para iniciantes, a recomendação é começar com distâncias curtas e em terrenos planos, além de consultar um cardiologista antes de iniciar. Em atividades ao ar livre, é essencial usar protetor solar e acessórios como bonés ou viseiras para proteção.



DIVULGAÇÃO

Haverá premiação para os inscritos e ações dos parceiros

## Serviço

O quê: Unilasalle Day Run  
Quando: 26 de abril, domingo

Concentração às 7 horas  
Largada às 8 horas  
Onde: Campus Unilasalle Canoas