

# O desafio das mães para equilibrar o afeto e o CNPJ

No RS, 73% das mulheres que decidem abrir um negócio têm filhos

Débora Ertel

pautnh@gruposinos.com.br

Antes mesmo da pandemia, a secretária executiva Raquel Severo Boff, 29 anos, já alimentava um desejo: ela queria trabalhar de modo remoto para, quando se tornasse mãe, ficar mais próxima dos filhos. Nos últimos anos, o home office tornou-se comum, e a moradora de Esteio abriu uma empresa para prestar os seus serviços sem sair de casa. Em 2022, chegou Arthur Severo Boff, hoje com 2 anos e 10 meses, e completou o ciclo que une empreendedorismo e maternidade. “Eu falei que quando fosse mãe queria ter o tempo com meu filho. Sempre foi um sonho eu poder acompanhar o crescimento dele”, conta.

Segundo dados do Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas (Sebrae), o perfil das mulheres empreendedoras no Rio Grande do Sul em 2026, que somam 583 mil, é marcado por maturidade, alta esco-

laridade e um papel central na estrutura familiar. Um levantamento de 2025 apurou que 73% das mulheres que decidem abrir um negócio são mães, sendo a média de dois filhos.

Muito além de mandar levar um casquinho, lembrar de escovar os dentes e perguntar se tem tema, as mães precisam tomar decisões estratégicas e ainda lidar com uma realidade que sobrecarrega as mulheres. O estudo feito em nível nacional “Empreendedorismo Feminino”, de 2024, apontou que, por conta da jornada dupla, 76% das mulheres se sentiram mais sobrecarregadas e 61% já tiveram que deixar de fazer algo para si ou para a empresa para cuidar dos filhos, de idosos ou parentes. Já entre as mulheres gaúchas, entre os principais desafios enfrentados na condução dos negócios, 15% delas apontam que é conciliar a gestão da empresa com a criação dos filhos.

Raquel conta que conciliar



Raquel planejou o trabalho para poder estar com Arthur

liar o cuidado com o filho e os clientes é uma tarefa que exige muita organização de sua parte. Embora Arthur esteja há um mês na creche em período integral, desde o seu nascimento ele passou a maior parte do tempo sob os cuidados da mãe. Por isso, já no dia anterior, ela adiantava o almoço, deixava frutas cortadas e roupas e fraldas separadas para que o seu trabalho rendesse e o tempo dedicado ao filho fosse otimizado.

## Planos para aumentar a família

Desde que Arthur passou a frequentar a escola o dia inteiro, o que completou um mês, Raquel conta que está conseguindo dedicar mais tempo à empresa, expandindo o número de clientes. Movimento que foi planejado levando em conta o crescimento do filho. “Eu acho que é muito importante aproveitar cada fase e fazer o melhor possível. A gente sabe que existe uma culpa muito grande em nós mulheres por estar seguindo um caminho ou outro. Mas eu acredito que é plenamente possível conciliar, com muita organização e persistência porque os desafios são imensos”, comenta Raquel.

Ela e o marido têm planos de aumentar a família em 2027 e vão usar esse ano para organizar as finanças da casa para a chegada de uma nova vida. “Ano que vem a gente vai tentar mais um. O meu sonho é que fosse uma menina. Vamos ver”, diz Raquel, na expectativa.

## Diversidade na maternidade

Doutora em Psicologia e professora da Universidade Feevale, Juliana Pureza lembra que existe uma diversidade de perfis na maternidade e que as relações de trabalho deveriam dar conta de atender essas realidades. “Elas precisam ter a possibilidade de escolha, de poder ajustar a vivência da maternidade também ao seu desejo”, avalia a especialista.

Juliana chama atenção que muitas vezes, dentro do contexto do empreendedorismo feminino, há trabalho informal, o que não traz segurança de direitos.

Conforme o Sebrae, no Estado a informalidade entre as mulheres donas de negócios é de 48%. Para a psicóloga, um modo de equilibrar essa balança é a implementação de políticas públicas eficientes.

Segundo Juliana, na primeira infância a criança precisa de cuidado, de colo, de olho no olho, de atenção individual. “Precisa de alguém disponível emocionalmente para responder a ela e para afetivamente também



Juliana Pureza

ajudar. E, muitas vezes, esse papel é ocupado somente pela mãe. Mas a gente só tem que cuidar para que isso não recaia apenas sobre a mulher.”

Essa tarefa deve ser dividida entre os genitores, e as políticas públicas brasileiras deveriam considerar isso, assim como fazem alguns países. “Porque para essa mãe pode ser importante que ela se mantenha satisfeita e saudável economicamente. Por isso, de ter esse cuidado que também esteja dividido.”

## O mito da Mulher-Maravilha

Super-empresadora, super-dona de casa, super-mãe. São títulos que ao longo deste fim de semana, provavelmente, serão muito lembrados em razão do Dia das Mães. “Essa

história que a gente escuta, que ela sempre dá conta, traz uma sobrecarga para a mulher”, reflete Juliana Pureza. Para a profissional, o discurso quer valorizar as mães por todo o

movimento de cuidado e dedicação que as mulheres fazem na maioria dos lares brasileiros. “Ao mesmo tempo, tem que cuidar para que isso não reforce as pressões em cima das

mães. E para que a gente entenda que uma forma de apoiar e de valorizar é dar espaço para ela poder viver sua maternidade de uma forma que expresse o seu desejo.”



PREFEITURA DE PICADA CAFÉ  
ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL

### AVISO DE LICITAÇÃO

**PREGÃO ELETRÔNICO Nº 016/2026:** Contratação de empresa especializada para prestação de serviços técnicos, com soluções modernas, criativas e inteligentes, objetivando a atualização do cadastro imobiliário multifinalitário, base cartográfica, planta genérica de valores, cadastro rural e implantação de um Sistema de Informações Geográficas – SIGWEB, que funcione exclusivamente em ambiente WEB, integrado ao Cadastro Imobiliário Municipal, contemplando ainda serviços de manutenção, capacitação, suporte técnico, atualização, treinamento e assessoria aos servidores do Município envolvidos na execução dos trabalhos. Abertura: 29 de maio de 2026, às 08h. Site: [www.portaldecompraspublicas.com.br](http://www.portaldecompraspublicas.com.br). Edital, esclarecimentos e/ou informações complementares serão disponibilizados pelo sistema eletrônico, pelo telefone (54)3285-1300, site [www.picadacafe.rs.gov.br](http://www.picadacafe.rs.gov.br) e e-mail [compras@picadacafe.rs.gov.br](mailto:compras@picadacafe.rs.gov.br).

Picada Café, 08 de maio de 2026.  
Daniel Rückert, Prefeito Municipal.

## PREFEITURA MUNICIPAL DE CARÁ - RS

PREGÃO ELETRÔNICO Nº 13/2026

O Município de Cará torna público que no dia 15 de maio de 2026, às 14h, no site [www.portaldecompraspublicas.com.br](http://www.portaldecompraspublicas.com.br) serão recebidos os lances referentes ao Pregão Eletrônico nº 13/2026, para Serviço de Oficina de Teatro, Contação de Histórias e Expressão, conforme edital, em conformidade com a Lei Federal nº 14.133/2021. Os interessados deverão cadastrar-se e enviar suas propostas, até o dia 15 de maio de 2026, às 13h, no site. Maiores informações serão prestadas aos interessados no horário das 8h às 12h, e das 13h30min às 17h, na Prefeitura Municipal de Cará, pelo fone: (51) 99992-4567 ou no site: [www.caraa.rs.gov.br](http://www.caraa.rs.gov.br) e [www.portaldecompraspublicas.com.br](http://www.portaldecompraspublicas.com.br).

BOLÍVAR ANTÔNIO DE SOUZA RABELO GOMES  
Prefeito Municipal



COMUSA – SERVIÇOS DE ÁGUA E ESGOTO DE NOVO HAMBURGO – ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL

### AVISO DE LICITAÇÃO - PREGÃO ELETRÔNICO Nº 11/2026

A COMUSA – SERVIÇOS DE ÁGUA E ESGOTO DE NOVO HAMBURGO torna público que realizará o Pregão Eletrônico nº 11/2026. Objeto: registro de preços para eventual aquisição de tubos e conexões em Polietileno de Alta Densidade (PEAD), para a COMUSA. A abertura ocorrerá no dia 22 de maio de 2026, às 13h30min. O Edital e seus anexos encontram-se à disposição dos interessados nos sites [www.portaldecompraspublicas.com.br](http://www.portaldecompraspublicas.com.br), [www.gov.br/pncp/pi-br](http://www.gov.br/pncp/pi-br) e [www.comusa.rs.gov.br](http://www.comusa.rs.gov.br).

Novo Hamburgo/RS, 08 de maio de 2026.  
Paulo Roberto Kopschina – Diretor-Geral  
Neri Chilanti – Diretor Técnico



PREFEITURA DE PICADA CAFÉ  
ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL

### AVISO DE LICITAÇÃO

**PREGÃO ELETRÔNICO Nº 017/2026:** REGISTRO DE PREÇOS para aquisição futura e parcelada de combustíveis Diesel S10 e Diesel S500 com empréstimo gratuito de reservatório bipartido. Abertura: 27 de maio de 2026, às 08h. Site: [www.portaldecompraspublicas.com.br](http://www.portaldecompraspublicas.com.br). Edital, esclarecimentos e/ou informações complementares serão disponibilizados pelo sistema eletrônico, pelo telefone (54)3285-1300, site [www.picadacafe.rs.gov.br](http://www.picadacafe.rs.gov.br) e e-mail [compras@picadacafe.rs.gov.br](mailto:compras@picadacafe.rs.gov.br).

Picada Café, 08 de maio de 2026.  
Daniel Rückert, Prefeito Municipal.



CÂMARA MUNICIPAL DE PORTÃO/RS

Fone (51) 3562-1012 contato@camaraportao.rs.gov.br  
Rua 9 de Outubro, 329, PORTÃO RS

### EXTRATO DE DISPENSA 07/2026 CONTRATO 05/2026

O Poder Legislativo de Portão torna público a realização de contrato com a empresa Jornal e Gráfica Estação/J.F.Souza por dispensa de licitação, pelo prazo de nove meses, no valor total de R\$ 27.000,00 (vinte e sete mil Reais) com o objetivo de prestação de serviços de publicação dos atos oficiais do Poder Legislativo de Portão/RS em jornal local.



CÂMARA MUNICIPAL DE PORTÃO/RS

Fone (51) 3562-1012 contato@camaraportao.rs.gov.br  
Rua 9 de Outubro, 329, PORTÃO RS

### EXTRATO DE DISPENSA 06/2026 CONTRATO 04/2026

O Poder Legislativo de Portão torna público a realização de contrato com a empresa Grupo Editorial Sinos S/A por dispensa de licitação, pelo prazo de doze meses, no valor total de R\$ 13.200,00 (treze mil e duzentos Reais) com o objetivo de prestação de serviços de publicação dos atos oficiais do Poder Legislativo de Portão/RS em jornal regional.



CÂMARA MUNICIPAL DE PORTÃO/RS

Fone (51) 3562-1012 contato@camaraportao.rs.gov.br  
Rua 9 de Outubro, 329, PORTÃO RS

### EXTRATO DE DISPENSA 05/2026 CONTRATO 06/2026

O Poder Legislativo de Portão torna público a realização de contrato com a empresa Cleomar da Silva Garcia por dispensa de licitação, no valor total de R\$ 16.000,00 (dezesseis mil Reais) com o objetivo de confecção de móveis sob medida para Poder Legislativo de Portão.