

# Entre arrependimento e esperança: cresce a reversão de vasectomia

Ainda cercada de tabus e pouca informação, o tema gera dúvidas; Dr. Lampert esclarece as principais

**D**urante muito tempo, a responsabilidade pelo controle da fertilidade recaiu quase exclusivamente sobre as mulheres. Mas, aos poucos, esse cenário começa a mudar, ainda que cercado por dúvidas, medos e desinformação. A vasectomia, um procedimento simples e seguro, segue envolta em tabus, e acaba sendo pouco compreendida — especialmente quando se trata da reversão, um tema que gera ainda mais dúvidas do que respostas.

A maioria dos homens ainda têm medo de realizar a vasectomia, muito em função de não terem as informações corretas. No entanto, o urologista Dr. Lucas Lampert destaca que a vasectomia é uma cirurgia simples, feita com anestesia local, geralmente em ambiente ambulatorial, com cerca de 20 a 30 minutos de duração. Normalmente, o paciente costuma receber alta no mesmo dia.

Entre as principais dúvidas dos homens sobre a vasectomia estão os possíveis impactos na vida sexual, na produção de hormônios e na ereção. “É importante esclarecer que a vasectomia não interfere no libido, na ereção ou no prazer sexual”, reforça Dr. Lampert. Ele ainda reforça que a vasectomia deve ser feita a partir de uma decisão consciente e responsável.



## O que você precisa saber sobre vasectomia:

### Quando e por quem a vasectomia pode ser realizada?

A cirurgia da vasectomia pode ser feita em homens que já têm convicção sobre não desejar mais filhos. No Brasil, a legislação permite o procedimento em maiores de 21 anos, ou com pelo menos dois filhos vivos, sempre após avaliação médica e aconselhamento.

### É um procedimento para qualquer homem?

De modo geral, sim, desde que o paciente esteja bem informado e seguro da decisão. É importante passar por consulta com um urologista para avaliação individual e esclarecimento de dúvidas.

### Como são os cuidados no pós-operatório?

O pós-operatório é tranquilo. Recomenda-se repouso relativo por alguns dias, evitar esforço físico e relações sexuais por cerca de uma semana, além do uso de suporte escrotal e compressas frias para reduzir desconforto.

### Quanto tempo após a cirurgia a vasectomia funciona como método contraceptivo?

A vasectomia não tem efeito imediato. É necessário realizar exames de espermograma após cerca de dois a três meses (ou após um número específico de ejaculações) para confirmar a ausência de espermatozoides. Até lá, é fundamental usar outro método contraceptivo.

### Há muita procura pelo método vasectomia?

Sim, a procura tem aumentado nos últimos anos, principalmente com mais acesso à informação e participação mais ativa dos homens no planejamento familiar.

## Cirurgia de reversão do procedimento

Conforme Dr. Lampert, reverter uma vasectomia não se trata apenas de uma escolha: é uma combinação de condições, técnica, timing e estratégia bem definida. Cada paciente tem uma história, e cada conduta precisa ser personalizada. Ele cita como exemplo o caso de um paciente que fez a reversão após dez anos da vasectomia.

“O paciente veio com a nova parceira e sem filhos, com desejo de reverter a vasectomia. Orientei eles com relação à questão do tempo, pois com dez anos ou mais, as taxas de sucesso da reversão da vasectomia começam a cair bastante. Foi realizado o procedimento de reversão com auxílio de microscópio, e ao longo dos meses através dos exames de espermogramas, percebemos que ele passou a recuperar a fertilidade”, conta. O resultado foi o retorno do paciente com a foto da ecografia da parceira mostrando que ela está grávida.

### Como é feita a reversão da vasectomia?

A reversão é uma cirurgia mais delicada, realizada com técnicas de microcirurgia, em que os canais deferentes são reconectados. O procedimento costuma ser feito em centro cirúrgico e exige mais tempo e precisão.

### Existe uma idade limite ou tempo após a vasectomia para realizar a reversão?

Não há uma idade limite rígida, mas quanto menor o tempo entre a vasectomia e a reversão, melhores são as chances de sucesso. Após muitos anos, as taxas podem diminuir, mas ainda assim, a reversão pode ser considerada em casos selecionados.

### Quais as chances de retomada da fertilidade na pós-reversão?

As chances variam conforme o tempo desde a vasectomia e fatores individuais, mas podem chegar a bons índices, especialmente quando a reversão é realizada nos primeiros anos após o procedimento. O resultado positivo depende de fatores como idade do homem e da parceira, técnica utilizada na cirurgia, processo de cicatrização, possíveis obstruções internas e fertilidade do casal como um todo.

### Qual o percentual de sucesso da reversão do procedimento?

O sucesso da reversão varia bastante, principalmente de acordo com o tempo desde a vasectomia. De três a cinco anos, as taxas de presença de espermatozoides é cerca de 90% ou mais. Entre cinco e dez anos, o volume de fertilidade fica entre 60% e 70%. Já, após os dez anos, fica em torno de 30% a 50%. Quando olhamos especificamente para gravidez natural, os números costumam ser menores, podendo variar de 30% a 70%, dependendo do caso.

