

# Dia S oferecerá lazer e recreação neste sábado

Evento, no Centro de Novo Hamburgo, é realizado pelo Sesc, Senac e Sindilojas Vale Germânico

Paola Altneter

paola.altmeter@grupoposinos.com.br

**Novo Hamburgo** – Bem-estar, qualificação e lazer: essa é a proposta do Dia S, que ocorrerá na Praça do Imigrante, em Novo Hamburgo, neste sábado (16). A ação é promovida pelo Sesc, Senac e Sindilojas Vale Germânico, das 14 às 18 horas, contando com atrações que vão desde oficina de coloração pessoal até roda de tricô no mesmo espaço, tudo de forma gratuita.

O Dia S foi instituído no calendário de diversos municípios gaúchos a fim de reconhecer e celebrar a contribuição do Sistema Comércio para o desenvolvimento social, cultural, educacional e econômico das comunidades, de acordo com a diretora do Sesc Novo Hamburgo, Miriam Plentz. “A ideia é evidenciar tudo que as entidades entregam

pra sociedade, nessas mais diversas áreas”, afirma.

Ao longo do evento, o público terá acesso a uma ampla oferta de serviços de saúde e qualidade de vida, como aferição de pressão arterial, teste de glicemia capilar, bioimpedância, orientações nutricionais e de saúde preventiva, além de ações de prevenção em saúde bucal, com distribuição de escovas dentais.

## Atividades recreativas

A ação também contemplará atividades recreativas e culturais, incluindo teste vocacional, oficina de primeiros socorros, experiência com realidade virtual, ações do mundo da moda, oficina de bolhas de sabão, pintura de rosto, troca de livros e exposição de trabalhos manuais.

Entre os destaques estarão a oficina de ritmos do hip-hop para o público 60+

(das 14 às 14h40), aula aberta de Mat Pilates (16 horas às 16h30) e quick massage (17 horas). O encerramento será com o grupo Samba Free, das 17 às 18 horas.

Conforme Miriam, a programação foi construída para refletir a diversidade de áreas em que o Sesc, o Senac e o Sindilojas atuam junto à comunidade, reunindo ações de saúde, cultura, lazer, educação, bem-estar e qualificação profissional. “Também buscamos contemplar públicos de diferentes faixas etárias, desde crianças até o público 60+, com atividades acessíveis, gratuitas e que incentivem a convivência, participação e experimentação”, ressalta.

**abc+**

Leia mais notícias de Novo Hamburgo em [abcm.com.br/nh](http://abcm.com.br/nh)



CARLOS MACEDO

Ação conta com diversas atrações, para todas as idades



## Atividade também em Taquara

Em Taquara, o Dia S será realizado neste sábado, na Praça Marechal Deodoro. A programação ocorrerá das 9 às 12 horas, com atrações promovidas pelo Sesc, Senac e Sindilojas, como palestras voltadas à área de gestão, demonstração de modelagens de cabelo com babyliss, oficinas de música, xadrez e escultura de balões. Outro atrativo será na área esportiva: a academia do Sesc estará aberta gratuitamente das 8 às 12 horas. O público poderá participar de aulas de ritmos, pilates de solo, funcional e sessões de liberação miofascial.

## Mobilização tem caráter nacional

No Rio Grande do Sul, essa mobilização se conecta à programação nacional da Semana S, que ocorrerá nos dias 15 e 16 de maio, em Porto Alegre, com atividades gratuitas e atrações como Xande de Pilares e Fresno. Para atender à demanda, a Trensurb irá realizar operação especial.

A Estação Mercado permanecerá aberta até a meia-noite e dois trens prestarão serviço até a Estação Novo Hamburgo, com partidas previstas para 23h35 e 0h10. As demais estações do metrô fecharão nos horários normais e irão funcionar apenas para desembarque durante o período de extensão do horário de operação.



**Aniversário**  
**KERN NH**

Já é de casa

**loja**  
→ site  
**app** ←

**NOVIDADE NO KERN**



**Batata PrinGOLS 100g**

online.superkern.com.br  
@supermercadoskern

Ofertas válidas para todas as lojas, de 15/05/2026 até 17/05/2026.

Proibida a venda de bebidas alcoólicas para menores de 18 anos.

Kern. Cuidando dos seus momentos especiais.  
Compre pelo site [online.superkern.com.br](http://online.superkern.com.br) ou pelo app SuperKern.

\*Aprecie com moderação.

<p><b>SUPER OFERTA</b></p>  <p>Leite UHT Elegê 1L (Exceto Zero Lactose)</p> <p>R\$ <b>4,59</b> Un.</p>	<p><b>SUPER OFERTA</b></p>  <p>Óleo de Soja Soya 900ml (Limite 06 Un. por CPF)</p> <p>R\$ <b>5,99</b> Un.</p>
<p><b>SUPER OFERTA</b></p>  <p>Cerveja Stella Artois 330ml (Exceto Pure Gold)*</p> <p>R\$ <b>5,99</b> Un.</p> <p>Leve 6 Un. e cada uma sai por R\$ <b>4,99</b></p>	<p><b>SUPER OFERTA</b></p>  <p>Batata Palito UAI Congelada 2Kg</p> <p>R\$ <b>19,98</b> Un.</p> <p>Leve 2 Un. e cada uma sai por R\$ <b>16,98</b></p>
<p><b>SUPER OFERTA</b></p>  <p>Coxa C/ Sobrecoxa Tradicional Congelada</p> <p>R\$ <b>6,99</b> Kg</p>	<p><b>SUPER OFERTA</b></p>  <p>Papel Higiênico Doble Soft Care Folha Dupla 20m C/12</p> <p>R\$ <b>11,98</b> Un.</p> <p>Leve 2 Un. e cada uma sai por R\$ <b>9,98</b></p>
<p><b>SUPER OFERTA</b></p>  <p>Vinho Tarapacá Cosecha 750ml*</p> <p>R\$ <b>34,98</b> Un.</p> <p>Leve 2 Un. e cada uma sai por R\$ <b>29,98</b></p>	<p><b>SUPER OFERTA</b></p>  <p>Café a Vácuo 3 Corações Premium Estrada Real 500g</p> <p>R\$ <b>25,98</b> Un.</p> <p>Leve 2 Un. e cada uma sai por R\$ <b>22,98</b></p>