DECORAÇÃO /

ANA PAULA FIGUEIREDO
ana.figueiredo@gruposinos.com.br

4 dicas de decoração que transformam as noites de sono

Muito mais do que ter uma cama e colchão confortáveis, a qualidade do sono também é influenciada pela decoração do ambiente. Cores, iluminação, tecidos e até a disposição dos móveis no quarto podem ajudar o corpo a relaxar ou dificultar o descanso. Criar um quarto acolhedor e funcional é possível por meio de algumas soluções práticas e fáceis.

INSTAGRAM/@AHLAEMCASA

Conforto térmico

Tecidos macios e agradáveis ao toque contribuem para uma sensação de bem-estar, induzindo ao sono. Roupas de cama em algodão, mantas e tapetes felpudos ajudam a criar um espaço convidativo, Nos meses mais frios, texturas como tricô, lã e veludo reforçam a proposta de acolhimento.

INSTAGRAM/@LUMAR.ARQUITETURA

Paleta de cores equilibrada

Entre as principais medidas está o uso adequado das cores. Para compor um cenário relaxante são indicados tons neutros, como azul-claro, verde suave, areia, bege, cinza claro e terrosos delicados. Cores vibrantes podem aparecer em detalhes: almofadas, quadros e objetos decorativos.

INSTAGRAM/@FIGAARQUITETURA

Disposição funcional dos móveis

Sempre que possível, a circulação deve ser livre e intuitiva. A cama merece ocupar uma posição de destaque, sem obstáculos que dificultem o acesso. Além disso, um quarto carregado de móveis e objetos pode gerar desconforto visual.

INSTAGRAM/@PATRICIAGIGANTE.ARQUITETURA

Iluminação que acolhe

Quando o assunto é conforto visual, a iluminação é um dos recursos mais eficientes para transformar a atmosfera de um ambiente, especialmente na hora de dormir. As fontes de luz mais quentes, indiretas e suaves contribuem para a sensação de relaxamento, ao contrário das luzes brancas e azuis das telas que tendem a estimular o cérebro. Cortinas que bloqueiam a entrada excessiva de luz externa também são aliadas para quem deseja ter um sono mais profundo.

Objetos artesanais: o charme que volta à decoração dos lares

Cada vez mais cresce o movimento que foge um pouco das tendências momentâneas de decoração para criar casas que expressem identidade, memória e afeto. Com isso, os objetos e acessórios decorativos feitos artesanalmente voltam a ser valorizados e inseridos em diferentes ambientes do lar.

Cestos de fibras naturais, cerâmicas, bordados, tapeçarias, esculturas em madeira e itens de crochê ou macramê, ajudam a criar espaços com personalidade e contam histórias que vão além da estética.

INSTAGRAM/@ARTE.LIVRE

Consumo consciente

A procura pelos objetos artesanais acompanha uma tendência de consumo mais consciente, que prioriza a qualidade, a durabilidade e a valorização de pequenos produtores e artistas locais.

As variações de textura, cor e acabamento tornam as peças exclusivas, sem a padronização dos produtos fabricados em larga escala.

INSTAGRAM/@VOARDECORACAO

Ambientes visualmente aquecidos

Além de contribuir para uma composição personalizada, as peças também aquecem visualmente os espaços, como as mantas e almofadas em quartos e salas com tramas variadas.

INSTAGRAM/@GILCAVALCANTI.OFICIAL

Cozinha aconchegante

Na cozinha e sala de jantar, os sousplats, caminhos de mesas, cerâmicas, tábuas de madeira e cestos de palha adicionam charme à mesa. As tapeçarias e luminárias de fibras naturais reforçam a sensação de aconchego.

INSTAGRAM/@HELINHADECOR

Para aproveitar o melhor do inverno

O inverno chegou com tudo e para aproveitar a estação mais fria, nada melhor do que criar espaços quentinhos e convidativos para tomar um chá ou uma taça de vinho. E com algumas trocas na decoração, a atmosfera do lar ganha aconchego e acolhimento. Tecidos mais encorpados, cores invernais, iluminação mais quente e o aspecto sensorial contribuem e fazem diferença na composição de uma estética que favorece o conforto térmico.

Manta casal Aspen, Casa Riachuelo, R$ 149,99

Bule de chá Hortência Azul, Westwing, R$ 157,90

Caneca Um momento com amor, 103 Store, R$ 45 cada

Luminária de toque cogumelo, Casa Riachuelo, R$ 199,99

Tigela Home Style Dublin, Camicado, R$ 49,99

Vela perfumada Suzette, Granado, R$ 139

Taça Água/ Vinho 600ml Stoked, Tok&Stok, R$ 35,90

Manta de sofá e cama Milão, A Oficina da Roça, preço sob consulta

Xícara de chá de porcelana com borda antiga, Zara Home, R$ 79,90

Difusor de varetas Cancún Cereja Tropical, Via Aroma, R$ 87,65

Capa almofada trançada Terracota, por Bojo lar na Camicado, R$ 179,95