

Viver com Saúde

Dá para diminuir fatores de risco para demência

Pesquisa aponta que quase metade dos casos envolve fatores modificáveis

Quase metade dos casos de demência pode estar relacionada a fatores de risco que as pessoas têm potencial para modificar, como o tabagismo e a pressão alta. Uma nova pesquisa da Universidade de Lund, na Suécia, identificou como fatores de risco específicos estão associados à doença de Alzheimer e à demência vascular, as duas causas mais comuns de demência.

O risco de uma pessoa desenvolver demência é determinado, em parte, por fatores que não podem ser alterados, como idade, sexo e genética. Outras influências, porém, podem ser modificáveis, como tabagismo, doenças cardiovasculares, níveis elevados de gordura no sangue, atividade física, consumo de álcool, perda auditiva e pressão alta.

Conjunto de fatores

A demência não é uma doença única. Trata-se de um conjunto de sintomas que pode resultar de diversos distúrbios, o que significa que os fatores de risco podem variar conforme a causa subjacente. Pesquisadores da Universidade de Lund investigaram como fatores de risco individuais es-

tão relacionados às alterações cerebrais associadas à doença de Alzheimer e à demência vascular.

“Muitas das pesquisas disponíveis sobre fatores de risco que nós mesmos podemos influenciar não levam em conta as diferentes causas da demência. Isso significa que temos conhecimento limitado sobre como cada fator de risco afeta os mecanismos da doença no cérebro”, explica Sebastian Palmqvist, professor de neurologia de Lund.

O estudo envolveu quase 500 participantes, com idade média de 65 anos, que não apresentavam sinais de comprometimento cognitivo. Os pesquisadores os acompanharam durante quatro anos, medindo alterações na substância branca do cérebro, formada por fibras nervosas que costumam ser danificadas na demência vascular.

A equipe também monitorou os níveis de beta-amiloide e tau, proteínas associadas ao Alzheimer. O objetivo era determinar como fatores de risco modificáveis e não modificáveis estavam relacionados às alterações cerebrais ao longo do tempo. (ScienceDaily)



Tabagismo, pressão alta e consumo de álcool aumentam risco

+ Riscos vasculares e danos no cérebro

A maioria dos fatores modificáveis analisados, incluindo tabagismo, doenças cardiovasculares, níveis elevados de gordura no sangue e pressão alta, esteve associada a danos nos vasos sanguíneos do cérebro. Esses fatores também foram relacionados a um acúmulo mais rápido de alterações na substância branca do cérebro. “Esse dano compromete o funcionamento dos vasos, provoca lesões vasculares no cérebro e pode, por fim, levar à demência vascular”, afirma Isabelle Glans, doutoranda da Universidade de Lund.

Adotar hábitos mais saudáveis e controlar fatores de risco modificáveis pode ajudar a retardar o surgimento dos sintomas da doença de Alzheimer. Isso pode ser especialmente importante porque muitas pessoas com demência apresentam mais de um processo patológico no cérebro ao mesmo tempo, incluindo tanto danos vasculares quanto alterações relacionadas ao Alzheimer.

Segundo Sebastian Palmqvist, melhorar a saúde vascular e metabólica pode, portanto, ser benéfico mesmo para pessoas com risco de desenvolver a doença de Alzheimer.

“Dar atenção aos fatores de risco vasculares e metabólicos ainda pode ajudar a reduzir os efeitos combinados das diferentes alterações cerebrais que ocorrem simultaneamente”, conclui. (SD)

Caem internações por fibrose cística no SUS

O uso do medicamento Trikafta no tratamento da fibrose cística reduziu em até 84,8% as internações de pacientes no Sistema Único de Saúde (SUS). Os primeiros resultados da terapia de alto custo, ofertada na rede pública há quase dois anos, foram apresentados nesta quinta-feira (6) em evento na Sociedade Brasileira de Pneumologia e Tisiologia (SBPT), em Brasília.

Dados do Ministério da Saúde indicam que, atualmente, mais de 2,4 mil pacientes utilizam a terapia no sistema público. Na rede privada, uma caixa de medicação, segundo a pasta, custa, em média, R\$ 194,5 mil. O tratamento pode chegar R\$ 2,5 milhões por paciente ao ano. Os números mostram que o medicamento também diminuiu em até 91,6% a necessidade de oxigenioterapia domiciliar de pessoas com fibrose cística.

Foi observado ainda um

aumento médio de 10 a 14 pontos na função pulmonar; redução dos ciclos de inflamação e infecção; diminuição de 66,7% no uso de antibióticos sistêmicos; e benefícios consistentes no estado nutricional.

Estudo de um ano

Em nota, o ministério informou que o estudo foi feito ao longo de um ano e avaliou 647 pessoas, entre crianças, adolescentes e adultos, em tratamento com a terapia tripla moduladora elexacaftor, tezacaftor e ivacaftor ou Trikafta. O acompanhamento foi realizado em 39 centros de referência no Brasil.

O medicamento pode ser retirado em farmácias de alto custo por meio da apresentação de receita médica devidamente emitida e carimbada por um médico especialista. O Trikafta é administrado em casa, por via oral, seguindo diretrizes de tratamento de acordo com o quadro clínico de cada pessoa. (ABr)

Aumenta teleatendimento para vício em jogos e apostas

O Sistema Único de Saúde (SUS) ampliou para até 100 mil o número de teleatendimentos mensais a pessoas que enfrentam problemas relacionados a jogos e apostas on-line. O serviço começou a ser ofertado em março, com uma média de 600 teleatendimentos mensais. A expansão, de acordo com o Ministério da Saúde, se fez necessária em razão da alta procura.

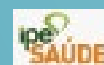
A ferramenta é oferecida por meio do aplicativo Meu SUS Digital, em parceria com o Ministério da Fazenda e a Agência Brasileira de Apoio à Gestão do SUS (Ag-SUS). Com atendimento remoto, sigiloso e acolhedor, o serviço oferece orientação e acompanhamento. (ABr)

A sua visão precisa de cuidados?
Lembre-se ela é a sua janela para o mundo!

NO CATARATA CENTER, SEU HOSPITAL DE OLHOS EM NOVO HAMBURGO, NOS DEDICAMOS A CUIDAR NÃO SÓ DA SUA VISÃO, MAS A CUIDAR DE VOCÊ.

Venha para o Catarata Center e recupere a liberdade de ver bem!

Atendemos
convênios.



Agende sua consulta!

Catarata Center – seu hospital de olhos em Novo Hamburgo.

☎ 51 2500-7598 📞 51 98992-3467 📧 @cataratacen-

