

Descubra como as cores do quarto influenciam no bem-estar

No design de interiores, as cores podem fazer mais do que embelezar um ambiente. Um quarto pintado de azul suave ou revestido de terrosos aconchegantes, por exemplo, pode influenciar na sensação de conforto, relaxamento, bem-estar e até na qualidade da noite de sono. As melhores cores criam atmosferas únicas, tornando cada momento dentro do quarto uma experiência revitalizante.



INSTAGRAM/@HILUARTESANATO

Cores claras

As cores neutras são versáteis e possibilitam a criação de uma atmosfera leve e atemporal. Branco, off-white, bege, areia e cinza-claro ajudam a ampliar visualmente o ambiente, servem como base para diferentes estilos de decoração e permitem a inserção de pontos de cor em elementos e objetos.



INSTAGRAM/@BIANCADUARTARQUITETURA

Azul

Para quem deseja um quarto com aspecto de tranquilidade, os tons de azul são boas opções. Azuis claros e acinzentados remetem ao céu e ao mar, transmitindo calma e favorecendo uma sensação de relaxamento, ideal para um ambiente voltado ao descanso.



INSTAGRAM/@LUMARARQUITETURA

Verde

Os tons de verde conectam com detalhes da natureza. Verde sálvia e oliva claro ganham destaque na decoração por trazerem frescor, equilíbrio e aconchego, e combinam com materiais naturais, madeira, linho e fibras.



INSTAGRAM/@DADUARTCOMBR

Terrosos

Cores terrosas como terracota suave, argila, caramelo e nude quente criam uma atmosfera intimista sem pesar no visual. O quarto fica sofisticado e convidativo, especialmente quando aparecem em detalhes ou em uma parede de destaque.

O impacto dos microluxos na decoração do lar

Os microluxos na decoração não estão apenas em artigos caros, mas sim em detalhes que elevam a experiência de viver. Pequenos gestos, como apreciar um café em xícaras especiais ou relaxar com a luz suave das velas, tornam cada momento no dia a dia uma celebração do bem-estar e da simplicidade.

Quando a roupa de cama e as toalhas de uso no banho e lavabo proporcionam toque agradável na pele, também elevam as sensações de conforto no cotidiano do lar, assim como a iluminação indireta, mantas sobre o sofá e bandejas organizadoras.

Além disso, esses pequenos investimentos ajudam a imprimir personalidade nos ambientes. Vasos com design diferenciado, difusores de aromas e peças artesanais demonstram cuidado com os detalhes, deixando os espaços mais acolhedores.

Os microluxos valorizam o uso da casa, a ideia é justamente aproveitar aquilo que traz aconchego e relaxamento.

INSTAGRAM/@CHULAPOTTERY



INSTAGRAM/@PAPELCRAFT



INSTAGRAM/@CASINHADAMAH

1 - Identidade visual

A paleta de cores bem definida ajuda a criar continuidade entre os espaços. Repetir acabamentos, revestimentos, metais ou detalhes em madeira, por exemplo, reforça a sensação de unidade sem deixar os ambientes monótonos.

INSTAGRAM/@ALINECHISTEARQ



5 dicas para planejar uma cozinha e sala integradas

A proposta de integrar cozinha e sala vai além da otimização de espaço. Hoje, quando bem planejada, a ideia une praticidade, conforto, ambientes mais fluidos, além de favorecer a convivência e a sensação de amplitude.

Lado a lado, a sala e cozinha devem ser complementares na estética. Por isso, o segredo do projeto está na escolha dos materiais, das cores e da disposição dos móveis.



INSTAGRAM/@ARQMBAPTISTA

2 - Circulação planejada

Embora integrados os ambientes, deve prevalecer a circulação livre. Para isso, móveis, elementos e acessórios são posicionados para facilitar o preparo das refeições e o fácil acesso no uso da sala.

INSTAGRAM/@CASA_336



3 - Boa iluminação

A iluminação deve atender diferentes necessidades. Luzes mais fortes e direcionadas para a área de preparo dos alimentos. Já a sala pede por uma iluminação mais aconchegante e luzes indiretas.

INSTAGRAM/@ARQUITETACAROLCARRIEL



4 - Ventilação e organização

Soluções de armazenamento organizam a cozinha. Como o cheiro, vapor e gordura do preparo na cozinha chegam rapidamente à sala, uma boa coifa ou depurador faz diferença no controle de odores.

INSTAGRAM/@MOVESOBMEDIDA



5 - Bancada faz a integração

Ilhas e bancadas funcionam como uma transição natural entre os ambientes. Elas podem servir para refeições rápidas, apoio no preparo dos alimentos e até como ponto de interação com familiares e amigos.