

Prevenção começa antes da terceira idade

AVC: sinais de emergência que podem salvar vidas

Uma fala que se emborralha, um braço que perde a força ou um sorriso que fica torto podem marcar o início de uma corrida contra o relógio. Esses sinais acendem o alerta para o Acidente Vascular Cerebral (AVC). Conhecer os sinais do AVC é fundamental para não só para salvar vidas, mas também para evitar sequelas graves.

“O diagnóstico tardio pode reduzir as possibilidades de tratamento adequado e aumentar o risco de sequelas permanentes, como alterações motoras, visuais e de equilíbrio, incapacidade funcional e até morte”, afirma a neurologista da Hapvida Tiemi Thais Tomonaga.

Segundo Tiemi, os sinais mais comuns incluem perda de força ou dormência de um lado do corpo, assimetria no rosto e alterações na fala, como dificuldade para pronunciar palavras ou nomear objetos. O início repentino dessas manifestações deve motivar a busca por atendimento. Mesmo alterações discretas ou que desapareçam espontaneamente precisam ser avaliadas.

A neurologista explica que nem todos os episódios apresentam os sinais mais conhecidos. Tontura súbita, perda de equilíbrio, alterações visuais e dificuldade para caminhar também me-



ADOBE STOCK

recem atenção. “O principal sinal de alerta é o início súbito de um sintoma neurológico novo, mesmo que seja discreto ou desapareça espontaneamente”, destaca.

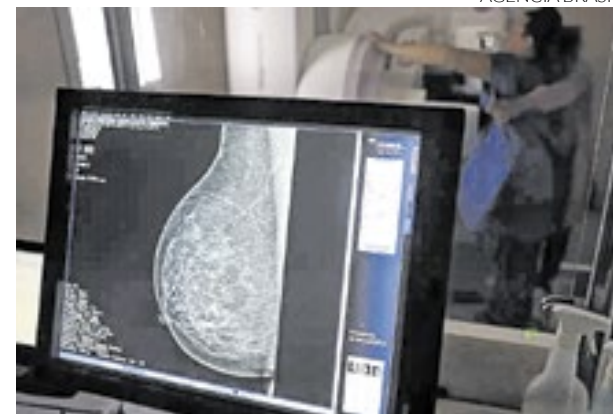
Fatores de risco

A prevenção deve fazer parte da rotina antes da terceira idade. Tiemi aponta hipertensão, diabetes, tabagismo, sobrepeso, obesidade e sedentarismo entre os principais fatores de risco. Praticar atividades físicas, evitar cigarro e consumo de álcool e manter acompanhamento médico para identificar e tratar doenças crônicas são medidas que devem ser adotadas inclusive por pessoas jovens.

O que fazer diante de suspeita?

Diante de uma suspeita, a orientação é ligar imediatamente para o Samu, pelo telefone 192, e descrever os sinais observados. O Ministério da Saúde reforça que a rapidez no diagnóstico e no tratamento aumenta as chances de recuperação. Tiemi recomenda anotar o horário em que os sintomas começaram ou, caso a pessoa acorde com alterações, registrar quando foi vista bem pela última vez. Enquanto aguarda as orientações da equipe de emergência,

não se deve oferecer alimentos, líquidos ou medicamentos por conta própria. “Na neurologia, existe uma premissa fundamental: ‘tempo é cérebro’”, ressalta a médica. No AVC isquêmico, a interrupção da circulação compromete o fornecimento de oxigênio e nutrientes ao tecido cerebral. “Quanto mais tempo o cérebro permanece sem circulação adequada, maior pode ser a área em sofrimento e maiores as chances de sequelas permanentes”, conclui.



Solicitação deve expressar a finalidade do exame

Médicos lançam guia para evitar recusa de mamografia digital

Entidades médicas que atuam na prevenção, no diagnóstico e no tratamento do câncer de mama divulgaram esta semana orientações sobre como fazer o pedido da mamografia digital que, se não for preenchido com cautela, pode ser negado ou interpretado de forma equivocada por operadoras de planos de saúde.

O documento, assinado pelo Colégio Brasileiro de Radiologia e Diagnóstico por Imagem (CBR), pela Federação Brasileira das Associações de Ginecologia e Obstetrícia (Febrasgo) e pela Sociedade Brasileira de Mastologia (SBM), tem como objetivo ampliar o acesso ao exame.

“Um pedido justificado e objetivo permite que o estabelecimento de saúde identifique o procedimento corretamente, reduza falhas nos fluxos de autorização e evita que a modalidade digital indicada pelo médico seja interpretada equivocadamente

te como uma mamografia convencional”, destacou o CBR.

Orientações

O documento propõe aos médicos uma orientação objetiva sobre o tema: sempre que a modalidade digital for a indicada, o pedido deve registrar expressamente “mamografia digital” e não apenas “mamografia”. A solicitação também deve informar a finalidade clínica.

A orientação também se dirige a clínicas, serviços de diagnóstico por imagem e operadoras, que devem atualizar pedidos, formulários, sistemas e fluxos de autorização para incorporar a nova regra.

Antes a cobertura obrigatória para mamografia digital valia apenas para mulheres de 40 a 69 anos. Com a resolução normativa, idade ou gênero não podem ser usados isoladamente para negar o procedimento desde que seja pedido por médico. (ABr)

A sua visão precisa de cuidados?
Lembre-se ela é a sua janela para o mundo!

NO CATARATA CENTER, SEU HOSPITAL DE OLHOS EM NOVO HAMBURGO, NOS DEDICAMOS A CUIDAR NÃO SÓ DA SUA VISÃO, MAS A CUIDAR DE VOCÊ.

Venha para o Catarata Center e recupere a liberdade de ver bem!

Atendemos convênios.



Agende sua consulta!

Catarata Center – seu hospital de olhos em Novo Hamburgo.

☎ 51 2500-7598

📞 51 98992-3467

📱 @cataratacen-

