



## FESTA *diferente*

Tema recorrente em vários meios, a sustentabilidade também é uma preocupação dos noivos atuais. Pensando em como diminuir os impactos negativos ao meio ambiente, muitos casais têm apostado em estratégias para ter um casamento mais sustentável. Entre as possibilidades de ideias está a adoção de convites virtuais, redução do que possa gerar mais lixo, contratação de fornecedores locais para evitar deslocamento desnecessário e fazer compostagem com alimentos restantes da festa.

Com o virtual cada vez mais presente na vida das pessoas, as listas de presentes digitais evitam que o casal receba itens repetidos, contribuindo também para o consumo consciente. Outras medidas são os casamentos em formatos menores – os minis weddings –, reutilização de itens, como um vestido antigo, doação de flores no pós-festa e fazer lembrancinhas criativas e aproveitáveis como docinhos e suculentas.

## Independência financeira

Para você, o que é independência financeira? Uma pesquisa feita pela Onze, fintech de saúde financeira e previdência privada, mostrou que homens e mulheres têm conceitos diferentes para essa questão. Foram ouvidas 2,6 mil pessoas no Brasil. Enquanto o público feminino (47%) define ter independência financeira como poder pagar as próprias contas, para os homens (43%) a ideia representa a vivência a partir dos investimentos feitos, podendo optar por trabalhar ou não. A motivação para a independência também diverge entre os gêneros: para 24% delas simboliza a liberdade financeira do cônjuge. Para 34% deles significa viver de forma mais flexível, ou seja, de dividendos.



## Meia-idade em debate

Em formato de bate-papo, o podcast *Mulheres de 50* aborda as experiências da longevidade de quatro irmãs. Com a finalidade de debater temas como saúde, lazer, família e trabalho pelo olhar do amadurecimento, a produção feita pela Jabuticaba Conteúdo já tem 100 episódios. O *Mulheres de 50* tem mediação da jornalista Maria Tereza Gomes, 57 anos, e participação da médica ginecologista e obstetra Lúcia, 54, da veterinária Marilza (a Mel), 52, e da advogada Sandra, 50. Um dos objetivos do podcast é mostrar que a mulher contemporânea não é definida por sua idade, podendo pensar, agir e fazer suas próprias escolhas. Está disponível no Spotify, Google Podcast, Apple Podcast, entre outras plataformas.



FOTOS: ADOBE STOCK E DIVULGAÇÃO