

# Compartilhando vivências

FOTO: EDUARDA CORTINOVE



*Claudia Rocha*

Psicóloga e coordenadora do Cavallo do Bem Centro de Equoterapia

📱 @claudiarocha\_rocha  
📱 @cavalodobem

De Gravataí, foi na chácara dos avós paternos que descobriu o amor pelos cavalos, levando-a mais tarde a participar de Tiro de laço nos rodeios. Psicóloga com pós-graduação em Neuropsicopedagogia, direcionou sua formação à equoterapia. Pós-graduanda em Transtorno no Espectro Autista, criou e coordena desde 2021 o Cavallo do Bem Centro de Equoterapia. “Os cavalos estão na minha vida desde a infância, acredito que é preciso estar conectado com nossa essência”, relata. Integra a sub-comissão do Inclusão de Ouro da Associação Brasileira de Criadores de Cavalos Crioulos (ABCCC). Em 2022 recebeu o prêmio Mulher Nota Dez, homenagem pela trajetória de trabalho em defesa da saúde, da felicidade e da inclusão social. Casada, mora em Glorinha e tem dois filhos de coração.

FOTO: BIANCA LUZ



*Débora Kaefer*

Sexóloga e consultora em saúde e Educação Sexual

📱 @deborakaeferpalestrante

Nascida em Campo Bom, é casada há 19 anos e mãe de duas filhas. Desde 2008 trabalha com a desconstrução de questões sexuais para público de idades variadas. “A sociedade ainda não consegue ver o assunto de forma natural”, avalia. Débora iniciou na área como palestrante sobre sensualidade e vendas de produtos sensuais. “Senti a necessidade de ampliar meu trabalho, busquei novo olhar para o prazer e prevenção da saúde, por isso a formação em sexóloga.” Para ela, ainda é preciso muita orientação e naturalizar o assunto, e é nas mentorias para casais, nas palestras, e encontros em postos de saúde e escolas que põe o tema em debate. Para os momentos de lazer prefere aproveitar ao lado da família, assistindo filmes, cuidando de seus chás e plantas ou caminhando ao ar livre.

FOTO: JEI HEYDT



*Heloisa Helena Lopes*

Vice-presidente do Conselho de Administração da Sicredi Pioneira RS

📱 @heloisahlopes

Movida a desafios, diz que é preciso atenção às chances da vida. “Estar numa posição de liderança significa a oportunidade de representar muitas mulheres. Alcançar a igualdade de gênero e empoderar mulheres e meninas são tarefas desafiadoras”, afirma. De Feliz, é advogada, mestre em Gestão e Negócios com especializações em Direito, Cooperativismo e Governança, embaixadora da Global Women's Leadership Network, membra da Sister Society Brasil, pesquisadora de Liderança Feminina e professora da Faculdade de Tecnologia do Cooperativismo (ESCOOP). Casada, mãe de Eduardo e Felipe, afirma a importância do estudo e de uma rede de apoio. “Conhecimento é fundamental, acumular experiências, ouvir feedbacks, mas o principal é ter coragem.” No lazer gosta de reunir a família, fotografia e cozinhar.

APRESENTAÇÃO

**LOUCURA  
POR SAPATOS**

PATROCÍNIO MÁSTER

**Usaflex**

APOIO

**MOSMANN**

**FESTIVAL DE  
CERVEJAS  
ARTESANAIS**