



Like indica



FOLIA de Carnaval

Carnaval é tempo de criatividade, alegria e felicidade — independente de onde e de como a comemoração aconteça! O importante é aderir ao programa que se adapte às suas preferências. Para aproveitar o melhor do período, confira algumas dicas do Rissul.

• **Faça você mesmo** - um dos diferenciais da data é, justamente, colocar a mão na massa e criar fantasias. Então, pesquise referências, defina a sua favorita e vá às compras! Em likemagazine.com.br, você confere inspirações.

• **Crianças na folia** - o Carnaval também é um momento para os pequenos aproveitarem! A sugestão é montar uma playlist, criar um cardápio e garantir confetes coloridos.

• **Cabelo maluco** - para a diversão em família, uma aposta é aderir à brincadeira e criar penteados diferentes e inusitados.

• **Drinks** - muitos dias de comemoração exigem disposição e as bebidas sem álcool são opções saborosas. Abuse de frutas e crie combinações refrescantes.

• **Cuidados** - se a opção incluir horas de festa, é importante garantir uma alimentação balanceada, usar roupas leves, passar protetor solar e manter a hidratação.

Por fim, para alegrar os dias de recesso e pôr em prática as dicas, basta passar no Rissul e garantir os melhores descontos. Confira novidades e promoções no site rissul.com.br ou no Instagram e Facebook @rissul.

FOTOS: ADOBE STOCK

Play na LIKE 103.3

O ano de 2023 marcou o início do Like 103.3, programa de rádio que traz, entre outros, os temas de comportamento, variedades, moda e carreira. Os episódios conectam e questionam assuntos do cotidiano aos ouvintes, seja no rádio ou, inclusive, de maneira física — como em janeiro, quando transmitimos diretamente de uma unidade do Rissul um papo sobre escola e volta às aulas.



Já nos estúdios, recebemos Daniel Cansi, CEO da Hartz Tintas, para uma conversa sobre tendências de cores para arquitetura e decoração. A live está disponível em facebook.com/likemagazinebr e encerrou as participações especiais do último ano.

Em likemagazine.com.br e no Spotify, todos os episódios ficam disponíveis aos ouvintes que desejam conferir, na íntegra, o papo do dia. Na plataforma de podcasts, o programa atingiu mais de 500 reproduções ao longo do ano. Ainda na retrospectiva, o episódio mais escutado é de 13 de junho de 2023, em que a conversa partiu da pergunta: morar junto é casar?

No ar de segunda a sexta, o programa acontece das 13h às 14h e pode ser conferido sintonizando na ABC 103.3 FM, no APP da rádio ou em abc103fm.com.br. Acesse o nosso Instagram, @likemagazinebr, e fique por dentro do dia a dia e das novidades do Like 103.3!



FOTOS: YASMIN MALLMANN/GES-ESPECIAL