



DONOS DA GAVETA

POR ADRIANO CESCANI
@adrianoescani

Reeducação de ESTILO

A educação e o esporte transformam vidas. A cultura reescreve histórias. A ciência e a fé salvam seres humanos. E a imagem pessoal? Revoluciona trajetórias!

Ao longo dos últimos anos fui colhendo feedbacks de homens sobre os benefícios de se estar bem vestido e com o cabelo e a barba aparados. O mais gratificante desta minha jornada profissional é saber que, jovens e adultos, de diferentes classes sociais, melhoraram a autoestima depois que passaram a se cuidar mais. Ganharam confiança, determinação, disposição e se tornaram mais abertos aos relacionamentos profissionais e pessoais.

Apaixonados por si, pela vida e por alguém, fica mais fácil correr atrás daquele reposicionamento de carreira, do emprego dos sonhos, do aumento de salário ou abrir o próprio negócio. Sim! Com apenas uma camisa no tamanho correto, uma calça com um barra feita na altura certa, uma jaqueta atual e um calçado bacana, a autoestima vem com tudo e para ficar. Não conheço ninguém que fez uma reeducação de estilo e se arrependeu.

Essa jornada é diária, regada com esforço e dedicação. E, claro, um pouco de investimento financeiro, não vou mentir.

E aí! Já começou a tua jornada? Feliz 2024!



FOTO: ADOBE STOCK



Dica de leitura

Ano a ano o reality show Big Brother Brasil (BBB) protagoniza polêmicas e escancara reflexões pertinentes. Muitas delas relacionadas a como a sociedade compreende as estruturas de comportamento. Na atual edição, os primeiros dias do programa causaram impacto na internet. Por isso, repensar o papel masculino e refletir sobre machismo, misoginia e sexualidade é um exercício necessário. Para quem deseja desmistificar crenças, duas leituras podem contribuir. A primeira é “Seja homem: a masculinidade desmascarada”, de JJ Bola. Por meio de exemplos, o livro expõe as consequências do padrão masculino a qual os homens estão condicionados. A outra dica é “Vamos falar de masculinidade: 100 perguntas para refletir sobre o que é ser homem hoje”, de Brotherhood e Maurício Oliveira. O livro-caixinha apresenta questões pertinentes sobre masculinidade tóxica.



FOTOS: ADOBE STOCK E REPRODUÇÃO

Ele é o MOMENTO

Frequentemente, uma celebridade é escolhida pelo público como lançadora de tendências. É o caso do ator Kit Connor, um dos protagonistas da série de sucesso da Netflix, Heartstopper. Aliás, quem ainda não assistiu ao romance inspirado nos quatro volumes de HQ precisa dar play. A saga de quadrinhos é considerada uma das mais adoradas dos últimos tempos. Para comprovar que o artista é o momento na moda, basta procurar pela #KitConnorFashion no TikTok, que reúne mais de 5,9 bilhões de views. Além disso, de acordo com a plataforma de vendas Lyst, depois que Connor apareceu vestido com um conjunto brilhante da Loewe, as pesquisas pela grife e pelo termo ‘brilhos’ aumentaram 56%.



homem