



CUIDANDO da pele

O verão é a estação perfeita para aproveitar momentos ao ar livre, viajar e curtir a praia ou piscina. No entanto, também é preciso cuidar da saúde, principalmente, da pele. Por isso, a dermatologista, Vivian Simões Pires, da Clínica Dominique, fala a seguir sobre cuidados na temporada quente.

- **Protetor solar** - O primeiro passo para escolher o protetor ideal é conhecer o seu tipo de pele. Se você é sensível, escolha um produto que ofereça a tecnologia ideal. “Além disso, devemos usar um protetor adequado para cada região. Cada parte do nosso corpo tem diferença de oleosidade e precisa de uma solução específica”, explica.

- **Skincare** - No verão a pele tende a ficar mais oleosa. Algumas doenças, como a acne, costumam piorar devido ao tempo seco, o que exige uma adaptação da rotina de skincare. O ideal é fazer a limpeza com o sabonete adequado para o seu tipo de pele duas vezes ao dia. Isso ajuda a controlar a oleosidade excessiva e oclusão dos poros. A especialista também indica o uso da Vitamina C tópica, que é um excelente antioxidante, sendo um grande aliado contra os danos solares.

BOB CARRÉ: corte de cabelo do verão

Muitas vezes utilizamos roupas para dar a impressão de sermos mais altas, como as calças flare, por exemplo. No entanto, o corte de cabelo também impacta na altura, tanto para cima quanto para baixo. Existem diversas opções para todos os tipos de rosto, idade e estatura, mas hoje vamos falar dele: o bob carré! Esta nova versão do icônico bob, que está sempre em alta, é a escolha perfeita se você busca por alongamento. O modelo vai até a altura do queixo e é caracterizado com o estilo parisiense. Por ser um corte democrático (e lindo, por sinal), o bob carré é a escolha de muitas mulheres neste verão. E se você gosta de franjas, não há nada que te impeça de adicioná-la ao estilo de cabelo. Experimente!



COR DO ANO na maquiagem

Você já leu nos drops de moda que a Pantone escolheu a Peach Fuzz 13-1023 como a cor do ano. Mas agora a gente te inspira a incluir o tom de pêssego também na maquiagem. A tarefa é fácil, já que podemos aplicar a tendência nos olhos, nas bochechas e nos lábios de maneira bem natural, conferindo aquele aspecto de saúde ao visual. Se a intenção é ousar, você também pode aproveitar a cor de forma mais intensa. Neste caso, a dica é focar em apenas uma região do rosto. Sombras ou delineadores neste tom são a cara do verão. Vale investir!



FOTOS: ADOBE STOCK E DIVULGAÇÃO