

Faça o ESMALTE *durar mais!*

Se você é do time de mulheres que está sempre com problemas para que a esmaltação dure, confira a seguir algumas dicas práticas que elaboramos para te ajudar a conquistar as nails dos seus sonhos.

- **Preparação** - Lave as mãos e limpe as unhas com álcool ou removedor. Isso ajudará a remover o excesso de oleosidade, garantindo uma melhor aderência do esmalte.

- **A base de tudo** - Uma base bem aplicada é a chave para unhas impecáveis e duradouras. Existem diversas opções no mercado: algumas com propriedades fortalecedoras e, outras, que prometem maior durabilidade. Escolha a que melhor se adapta às suas necessidades.

- **Manuseio** - Ao invés de agitar ou bater o frasco, role a embalagem entre as palmas das mãos para ter uma cor uniforme sem influenciar na qualidade do produto.

- **São muitas opções** - A escolha certa também fará a esmaltação durar por mais tempo. Portanto, é essencial escolher bons produtos e optar por marcas de qualidade.

- **Finalização** - As vantagens do óleo secante vão muito além de apenas oferecer uma finalização rápida e prática. Ele tem como função entregar uma camada extra de brilho e hidratação.

Curtiu as dicas? Então poste a sua nail art e marque a gente lá no Instagram: @likemagazinebr.



Like
indica

FOTO: AMANDA BARONIO

TECNOLOGIA como aliada do ABDÔMEN *perfeito*

A medicina está evoluindo a cada dia e a cirurgia plástica acompanha este movimento. Dessa forma, diferentes tecnologias estão disponíveis para auxiliar cirurgiões e pacientes a alcançarem seus objetivos — neste caso, o abdômen perfeito. A utilização das técnicas mais avançadas e eficientes na área da cirurgia plástica é a marca registrada do Dr. Caio Matzenbacher. Seguindo este conceito, o Argon foi eleito pela Clínica Dr. Caio Matzenbacher e é utilizado em todas as cirurgias de lipoaspiração e lipoescultura.

O Argon consiste na combinação de radiofrequência com o gás argônio, o que gera um plasma e proporciona resultados notáveis. A técnica utiliza a energia do plasma de argônio para coagular os tecidos gordurosos, promovendo mais segurança durante o procedimento e um estímulo maior para formação de colágeno.

Por isso, além de diminuir o risco de complicações, o Argon reduz a flacidez cutânea. E, aliado à realização de fisioterapia pós-operatória integral, realizada na própria clínica, torna o processo de recuperação mais rápido, permitindo que os pacientes voltem às atividades normais dentro de poucos dias. Dentre as vantagens de escolher o método de Argon, estão: mais precisão na remoção de gordura, maior formação de colágeno nos tecidos adjacentes e menor flacidez da pele após a lipoaspiração. O resultado é um abdômen mais definido, evidenciando os músculos do local. Saiba mais em

@drcaio.plastica ou acesse drcaio plastica.com.br.