



Dicas para criar UM BANHEIRO *Zen*

Hoje, além da funcionalidade básica, os banheiros são considerados também como local de autocuidado. Em muitas residências o conceito de banheiro zen já é aplicado, e se você também simpatiza com a ideia, confira dicas para compor seu espaço perfeito.

- **Banheira** – Muito associada ao relaxamento, o modelo freestanding não requer acabamento em alvenaria, nem fixá-la ao chão. Ter um bom chuveiro também é uma opção.
- **Plantas** – Trazem mais vida, energia e complementam a decoração do banheiro de forma simples.
- **Janela** – Se possível, uma grande janela contribui para a iluminação natural, trazendo mais sensação de bem-estar.
- **Pedras** – Seja no chão ou nas paredes, elas asseguram um aspecto natural e sensorial.
- **Área externa** – O banheiro junto a um espaço verde também traz aconchego, além de conexão com a natureza.
- **Materiais** – Elementos em madeira, vime e fibras naturais garantem a sensação de conforto quando aliados a uma iluminação adequada de luzes suaves.
- **Cores** – Também influenciam na harmonia. Os tons neutros ou o verde combinado aos amadeirados e outros materiais naturais, proporcionam calma e um banho mais relaxante.
- **Decoração** – Uma composição com uma bandeja contendo velas, aromatizador de ambiente, sabonete líquido e um vasinho de flores complementam a ideia.



Cuidado com as plantas

Ter plantas no interior do lar se transformou em tendência, com objetivos que vão desde incrementar a decoração até a melhora da qualidade do ar. Mas, nem todas as plantas naturais são indicadas para ambientes internos. Médica especialista em alergias respiratórias e otorrinolaringologista do Hospital Paulista, a Dra. Cristiane Passos Levy alerta que espécies como o lírio da paz, a samambaia, o ficus e as orquídeas podem desencadear alergias respiratórias, principalmente no período de polinização intensa. Para deixar seu ambiente mais verde, ela sugere as plantas aloe vera e a palmeira de areca como opções mais seguras.



FOTOS: ADOBE STOCK E DIVULGAÇÃO

Copos e taças *personalizados*

Personalizar copos e taças é uma tendência na decoração. Pôr a ideia em prática é simples. Em um vídeo no TikTok com mais de 25 milhões de visualizações, @vickyromano01 explica que as tintas devem ser apropriadas para pintura em vidro e são facilmente encontradas no mercado. Feitos à mão livre ou com auxílio de algum molde, os desenhos devem evitar acúmulo de material. Se for preciso reforçar os traços, deixe secar a primeira camada de tinta. Para apagar algo, use um algodão com álcool ou acetona. Deixe as peças secarem de um dia para o outro e leve ao forno a 180° por 30 minutos. De olho na tendência, a Westwing lançou a coleção Westwing Collection, com peças de vidro produzidas por artesãos.

