



PLAY astroológico

As últimas edições da Like reuniram dicas de filmes e séries e, agora, é hora de escolher o podcast para dar play a partir do zodíaco. Para os arianos, a sugestão é conhecer as histórias cheias de reviravoltas do programa Não inviabilize. Aos taurinos, a recomendação é ouvir os insights do De carona na carreira, enquanto geminianos vão gostar da 'fofoca do condomínio' de O síndico.

Aos cancerianos, a sugestão é dar uma chance ao Angu de Grilo, que traz reflexões bem-humoradas sobre a vida. Enquanto isso, leoninos podem emergir nas análises do programa Descobri depois de adulta. Aos virginianos, a recomendação é conhecer as histórias do podcast criminalista Modus operandi.

Os questionamentos pessoais dos librianos serão contemplados nos episódios de É nóia minha. Para o signo de escorpião, os casos emblemáticos de Conselhos que você pediu são a dica. Messy girls club, recomendado para os sagitarianos, é conduzido por uma psicóloga e busca promover papos autênticos e transformadores.

O metodismo de capricórnio se encontrará no programa Em busca da rotina perfeita, enquanto a visão de mundo questionadora de aquário é contemplada no programa Mamilos. Para peixes, Meu inconsciente coletivo une psicanálise e conversas profundas.

FOTOS: DIVULGAÇÃO

Para comemorar

As últimas semanas foram cheias de comemorações na redação da Like. No Instagram (@likemagazinebr), chegamos ao marco de 50 mil seguidores e celebramos em equipe com direito a bolo do Café Princess Candy. A Ótica Novo Hamburgo, parceira do Like 103.3, também comemorou conosco: a marca completou 35 anos em um programa especial. No mês que se encerrou, também acompanhamos a festa de dois anos da Espaço Facial, conhecemos de perto a nova Havana de Canoas e gastamos energia (e calorias) em uma aula de spinning, na i9 Academia.



Senac discute o futuro SUSTENTÁVEL DA MODA

O Senac Novo Hamburgo abriu, no dia 20 de agosto, a programação do Moda em Movimento, evento voltado para a reflexão sobre os caminhos sustentáveis do setor. O público acompanhou o talk "Menos resíduo, mais inovação: o futuro sustentável da moda", mediado pela coordenadora de Moda do Senac NH, Natália Figueiredo, e com a participação das convidadas Marina Giongo e Lara Sander. A programação também passou por Canoas e Porto Alegre, reunindo estudantes, docentes, profissionais do setor e marcas locais em atividades práticas e bate-papos com grandes nomes do mercado.



FOTO: JOÃO ALVES/SENAC NH