



Like
indica

Radiofrequência MICROAGULHADA

A busca por tratamentos estéticos eficazes contra a flacidez ganhou um potente recurso: a radiofrequência microagulhada. Antes disponível apenas em salas de cirurgia, a técnica já é oferecida também em consultórios e ambientes ambulatoriais, devido ao avanço de novos equipamentos como o Ptolomeu.

Segundo a Dra. Renata Salazar (@drarenata-salazarentista), a técnica une dois procedimentos já consagrados: o microagulhamento e a radiofrequência. “Essa tecnologia é muito usada por cirurgiões plásticos após lipoaspiração ou abdominoplastia, para ajudar a firmar a pele”, explica.

A inovação está na nova aplicação da técnica: de forma robótica com agulhas de ouro extremamente finas. “Quando a agulha entra na pele, ela emite a radiofrequência dentro do tecido, sendo mais eficaz, pois não precisa atravessar as camadas da pele”, detalha Renata.

Sem contraindicações antes e depois, o tratamento é feito com anestesia local. “A pele fica avermelhada por conta do calor gerado pela radiofrequência, mas isso desaparece em 40 minutos a uma hora. Não há dor ou inchaço no pós-procedimento.” A radiofrequência microagulhada é indicada para mulheres e homens a partir dos 30 ou 35 anos, que apresentam sinais de flacidez e desejam um efeito lifting sem cirurgia.



FOTOS: ADOBE STOCK E DIVULGAÇÃO

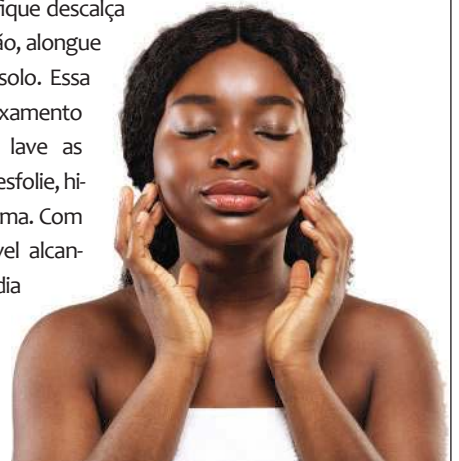


Faz mal usar ESMALTE vencido?

Usar esmalte vencido vai além de um resultado estético insatisfatório: o risco real é para a saúde das suas unhas. Dermatologistas alertam que, com o tempo, o produto pode sofrer alterações químicas, perder conservantes e virar um ambiente propício para fungos e bactérias, desencadeando reações alérgicas, inflamações, micoses e enfraquecimento das unhas. Mesmo antes da data de validade expirar, sinais como textura grossa, cheiro alterado, separação dos componentes ou secagem desigual indicam que o produto já está comprometido e deve ser descartado. Mesmo que esteja com aparência normal, o desempenho é inferior: o esmalte tende a descascar, perder brilho e durar menos. No Brasil, a validade indicada pela Anvisa é entre 24 e 36 meses.

Uma pausa na rotina

Nem sempre há tempo para aquela rotina completa de beleza, mas o autocuidado express chegou como um verdadeiro respiro. Baseado nos rituais rápidos e eficazes, confira dicas práticas para renovar corpo, mente e pele em apenas cinco minutos. Comece com uma massagem facial com óleo perfumado. Aplique com delicadeza lavanda ou alecrim para estimular a circulação e trazer bem-estar imediato. Em seguida, aposte na massagem no couro cabeludo, que alivia a tensão e o estresse. Depois, fique descalça e, com os pés no chão, alongue os dedos e sinta o solo. Essa conexão traz relaxamento imediato. Por fim, lave as mãos com atenção, esfolie, hidrate e respire o aroma. Com tão pouco, é possível alcançar o efeito de um dia de spa e renovar o ânimo no meio da rotina.



drops beleza