

POR AMANDA BERNARDO

## Dica de leitura

O combate ao racismo não pode estar associado apenas ao Dia da Consciência Negra e, para isso, fomentar leituras e busca por conhecimento é fundamental. A primeira recomendação, então, é *Canção para ninar menino grande*, de Conceição Evaristo. A obra traz como protagonistas os homens negros e retrata, com tato e poesia, a relação deles com as mulheres negras. A segunda dica é *Mulheres, Raça e Classe*, de Angela Davis, livro que debate o peso que reverbera da escravidão sobre esse grupo. A escrita não-ficcional é leve e fluida.



## Toalhas macias

O produto certo para lavar as toalhas de banho está, na verdade, na cozinha. O vinagre branco é o rótulo capaz de devolver a maciez esperada no material. “O amaciante faz com que a toalha perca parte da sua capacidade de absorção, já o vinagre não diminui essa capacidade, deixa a toalha macia e ainda ajuda a preservar as cores originais por mais tempo. É um produto biodegradável e não deixa resíduos químicos nocivos ao meio ambiente”, explica a gerente de produtos da Appel Home, Rúbia Becker. A profissional explica que não há cheiro residual ao seguir a recomendação de um copo de vinagre por lavagem em nível alto.



# drops



## Bílingue, inovadora **and international**

**Currículo Internacional Bilingue**  
a partir dos 2 anos

Educação Infantil  
Ensino Fundamental  
Ensino Médio

—  
Unidade Pindorama  
Unidade Oswaldo Cruz  
Unidade Fundação Evangélica



**MATRÍCULAS ABERTAS**  
[ienh.com.br/international](http://ienh.com.br/international)