



CARREIRAS não lineares

O modelo tradicional de carreira — estudar, ingressar em uma empresa, crescer na hierarquia e se aposentar — deixou de ser a única possibilidade de trajetória profissional. Conforme o headhunter e sócio da Wide Executive Search, Thiago Xavier, os avanços tecnológicos e a complexidade dos negócios mudaram não apenas as profissões, mas também as competências valorizadas pelo mercado.

Segundo o relatório *Future of Jobs 2025*, do Fórum Econômico Mundial, 59% da força de trabalho mundial precisará passar por requalificação ou aprimoramento de competências até 2030. Nesse cenário, Xavier destaca que a experiência continua importante, mas já não é suficiente: a capacidade de aprender, adaptar-se e transformar novos conhecimentos em resultados ganhou protagonismo.

Para o especialista, profissionais que viveram diferentes setores, projetos e culturas podem desenvolver um repertório mais amplo para solucionar problemas complexos. Entre as competências estratégicas estão aprendizagem contínua, pensamento crítico, inteligência emocional, resiliência e leitura de contexto. Carreiras lineares ou não lineares podem gerar grandes resultados, desde que cada experiência represente aprendizado e evolução.



Como está a sua saúde financeira?

Mais da metade (53%) dos trabalhadores brasileiros chega ao fim do mês sem dinheiro suficiente para pagar todas as despesas, segundo a Pesquisa de Saúde Financeira dos Trabalhadores 2026, da Serasa Experian. O índice é semelhante ao registrado em 2025 (54%). Entre os principais gastos que comprometem a renda estão alimentação (78%) e contas da casa, como luz, água e gás (72%).

A dificuldade financeira também ultrapassa o orçamento: 51% dos trabalhadores que enfrentam problemas financeiros relatam estresse no trabalho, enquanto 46% mencionam exaustão e esgotamento físico. A pesquisa ouviu 1.008 trabalhadores de empresas públicas e privadas, incluindo profissionais CLT e PJ.



PERFIL DE LÍDER

Ser carismático e expansivo não é requisito para exercer uma boa liderança. Segundo a especialista em desenvolvimento humano, Mirian Coden, líderes introvertidos também podem inspirar equipes e alcançar alta performance. Para ela, liderança é uma competência construída diariamente, baseada em propósito e coerência, mas existem cinco características essenciais: ter um objetivo claro e compartilhá-lo com a equipe; inspirar confiança por meio de atitudes coerentes com o discurso; manter o propósito presente na rotina; priorizar o desenvolvimento das pessoas, com orientação, feedback e oportunidades de crescimento; e colocar a missão coletiva acima dos interesses pessoais.



FOTOS: ADOBE STOCK

drops carreira