



PERFIL

POR MAGGDA MOMBACH
@maggdamombach



FOTO: DIVULGAÇÃO

Natural de Dois Irmãos/RS, é formada em Educação Física, filha de Livena e Irineu Giehl, esposa de Jean Renz e mãe do Pierre. Sonha em viver uma vida leve e feliz com a família. “Nada é mais valioso do que estar com eles. Viagens e conquistas financeiras são a cereja do bolo, mas a base está no dia a dia. Esse é o verdadeiro extraordinário.” Ver pessoas se apaixonando pelo processo do autocuidado, aprendendo a treinar, conquistando resultados e trabalhar promovendo saúde e bem-estar é o que lhe move na profissão que escolheu.

DANIELLE GIEHL RENZ

DECORAÇÃO

Acredita que a decoração tem o poder de nos acolher, acalmar e recarregar. Ama a natureza, plantinhas, luz quente e tudo que traga aconchego. “A decoração precisa fazer sentido com o nosso estilo de vida, e minha escolha tende a ser clean, moderna e conectada com a natureza. No projeto da nossa casa usamos várias peças da Uultis. Somos apaixonados pelo design da marca!”

MODA

Se considera uma pessoa básica e esportiva. De modo geral, aprecia looks de academia. Os pretinhos básicos (ou neutros) de qualidade e com estilo têm seu coração. Valoriza marcas que unem tecnologia, conforto e bom caimento. Para looks casuais, é fã de um bom jeans e vestidos fluidos.

LAZER | TURISMO

Ama calor. Seus destinos preferidos são sempre praias: nosso litoral, Santa Catarina ou outros destinos do Brasil. Mas o lugar que gostaria de voltar mil vezes é, sem dúvidas, Fernando de Noronha. Suas programações preferidas envolvem estar com a família, jantar com os amigos e encontros com amigas para um chimarrão ou vinho. “Esses momentos são sempre um abraço na alma, os quais valorizo imensamente.” Os treinos são uma mescla entre trabalho e hobby, pois apesar de serem sua profissão, são sempre uma diversão à parte. Independente de ser na @line.fitness ou na @spincyclenovohamburgo, ama as equipes e as comunidades que estão criando. Sua leitura mais consistente tem sido a Bíblia. Demorou para acreditar que era possível entendê-la. Hoje percebe a sua preciosidade e o quanto ela pode ser nossa guia e combustível.

FRASE

Acredita muito que os pensamentos têm o poder de cocriar a nossa realidade. “Seu subconsciente é como um jardim; você deve plantar nele sementes de pensamentos positivos”, Joseph Murphy. Também cita que “Jesus é nossa rocha, nosso guia e protetor. Tendo ele, nossa vida fica mais leve e tem mais sentido.” Por isso, destaca: “Entrega o teu caminho ao Senhor; confia nele, e ele tudo fará”, salmos 37:5.